



## Personprofil rapport

Projekt: e-fivefactor

Fokuspersion: Nihil Nomen

Dato: 07.10.2020

Præsenteret af:  
e-stimate international

Forside	Side 01
Indholdsfortegnelse	Side 02
Om e-fivefactor profilen	Side 03
Faktor hjul	Side 04
Circumplex - Personlighedstræk	Side 05
Udvalgte Fokuspunkter	Side 06
Succes faktorer	Side 10
Adfærd under pres	Side 11
Grit - Robusthed	Side 12
Integritet	Side 13
Skyggesider	Side 14
Skyggesider - grupperet	Side 15
Facetter vist samlet - sorteret efter score	Side 16
Sneglehus - 30 træk sorteret efter score	Side 17
Alle facetter - vist enkeltvis	Side 18
Intro de 5 faktorer	Side 33
De fem hovedfaktorer	Side 34
De 5 hovedfaktorer vist inkl. facetter	Side 35
Facetter vist samlet - Oplistet pr. faktor	Side 40
Alle facetter vist enkeltvis i FFP setup	Side 41
Checkspørgsmål - favorabilitet mv.	Side 56
Udvidet favorabilitet	Side 57
Udviklingsplan	Side 58
Copyright	Side 59



### Solidt teoretisk afsæt

e-fivefactor tager afsæt i IPIP's Five Factor Model og spørgeramme, der er udviklet af de internationalt mest respekterede forskere indenfor personlighedsteori. Five Factor er den mest anerkendte model i den forsknings-baserede personlighedspsykologi, og mere veldokumenteret end nogen anden personlighedstest på markedet. Der måles på 30 forskellige personlighedstræk - der kan vises både som 5 faktorer og i en Circumplex model.

### Interpersonel Circumplex

For at gøre profilen lettere at anvende i praksis, vises resultatet i den Interpersonelle Cirkumplex model. De otte facetter der vises først, matcher med de otte facetter, der anvendes i e-interpersonel rapporten. De 16 personlighedstræk i Circumplexet, er udvalgt fra de 30 personlighedstræk i forhold til relevans.

Bemærk at scoren på de de otte facetter ikke vil være 100% sammenlignelig med den score, der bliver vist i e-interpersonal rapportens otte facetter. Der anvendes to forskellige sæt spørgsmål og scoringsteknikker, der vil derfor også ofte være mindre forskelle i den viste score i de to rapporter.

### Adfærd under pres

Er baseret på e-fivefactors personlighedstræk ift. Robusthed og Resilience. Opdelt i de 3 områder: Modløs - Aggressiv - Risiko orienteret.

### Succesfaktorer

Er baseret på forskning omkring sammenhæng mellem personlighed og performance. Der fokuseres på: Måltrettethed - Vedholdenhed - Grundighed.

### Beregning af resultat

Scores er beregnet og omsat i forhold til en international norm. Normen er baseret på en repræsentativ gruppe af erhvervsaktive mænd og kvinder.

<<<	<<	<	>	>>	>>>
Markant lav 7%	Lav 24%	Under Gns. 19%	Over Gns. 19%	Høj 24%	Markant høj 7%

### Visning af resultat

*Markant Lav/Høj:* angiver score på niveau med 7% af norm (over 1,5 SD fra GNS).

*Lav og Høj:* angiver en score på niveau med 24% af norm (fra 0,5 SD til 1,5 SD).

*Gennemsnitlig:* angiver en score på niveau med 38% af norm (0,5 SD over og under).

### Tolkning af resultat

Teksterne er eksempler, og skal læses sådan.

Beskrivelserne bør og kan ikke omsættes til "godt" eller "dårligt".

En adfærd kan være relevant i nogle sammenhænge - og irrelevante i andre.

### Overfortolk ikke - men fokusér på tendenser

Rapporten skal derfor altid overleveres og gennemgås sammen med en certificeret konsulent, som er uddannet til at give en nuanceret tilbagemelding, især på de områder, hvor der kan opstå tvivl.

Rapporten skal læses som et oplæg til dialog og ikke som en endegyldig sandhed.

*Husk...*

At alle tekster, eksempler og tolkninger ikke er fuldstændig dækkende.

Vi evner at forholde os aktivt til vores personlige adfærd.

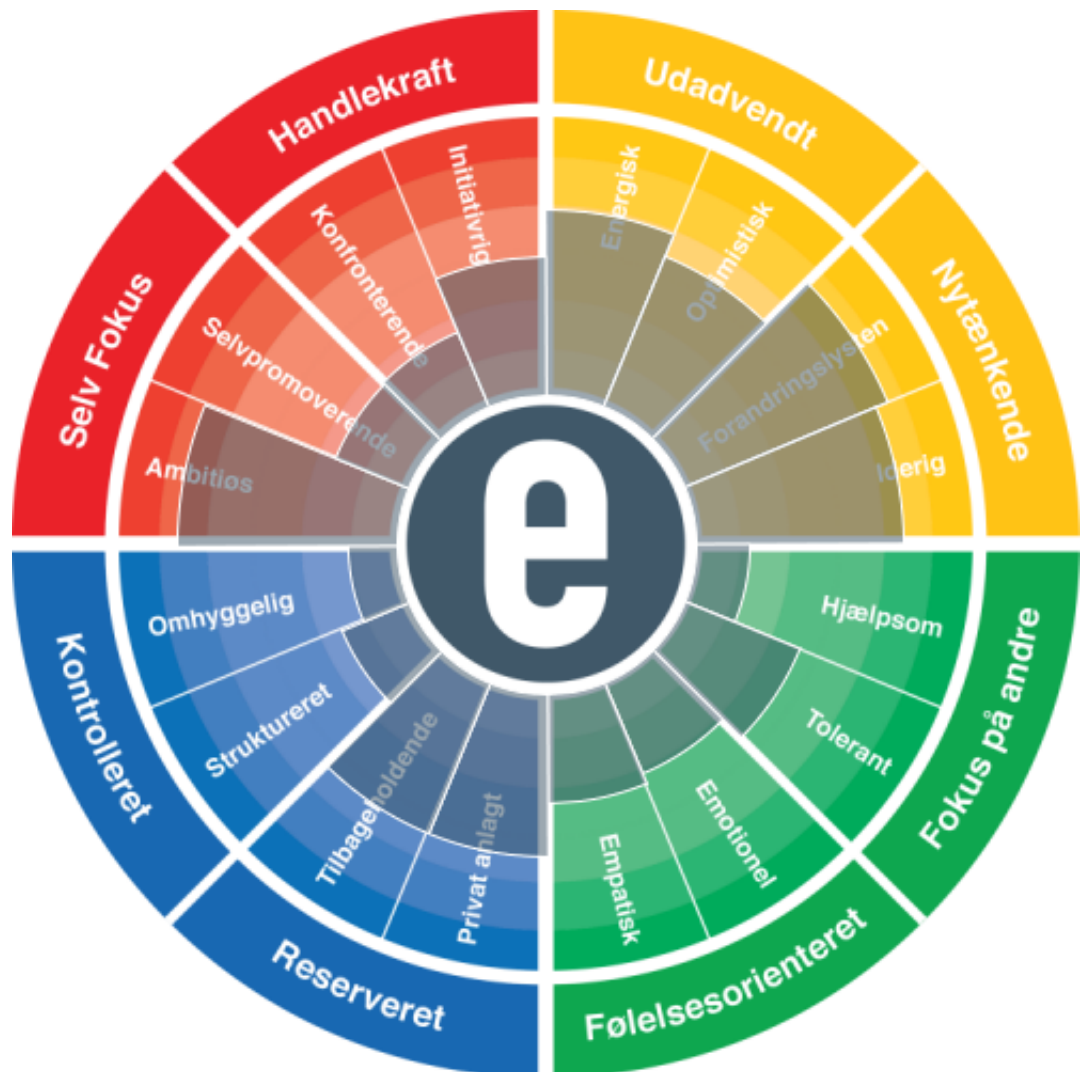
**Faktor hjul.**

Hjulets teoretiske afsæt er den "interpersonelle circumplex model".

Det er denne models otte delområder, der vises - indplaceret i fire farver.

Scoren i hver af de otte delområder er beregnet ud fra fire personlighedstræk.

De valgte personlighedstræk matcher med Circumplex modellens facetter.



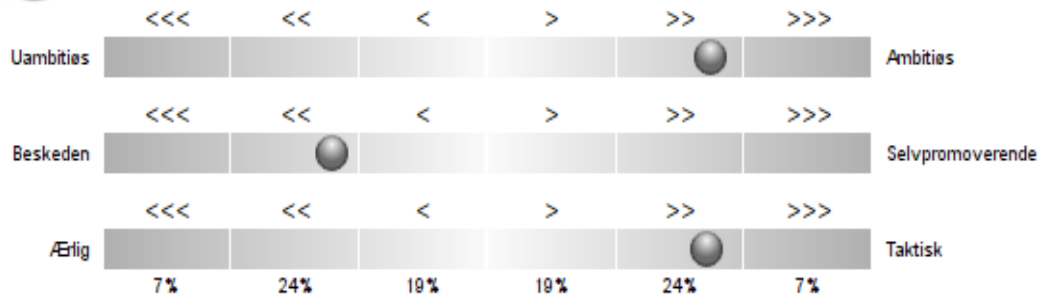
### Circumplex - Personlighedstræk

Hjulets teoretiske afsæt er den "interpersonelle circumplex model".  
Det er denne models otte delområder, der vises - indplaceret i fire farver.

16 personlighedstræk fra e-fivefactor er indplaceret i circumplexet.  
De 16 træk har korrekt match ift. Circumplex modellens otte delområder.  
Hvert personlighedstræk er komplementært ift. det modstående personlighedstræk.



**Selvfokus - Personlige ambitioner**



Selvfokus og ambitioner giver et billede af personligt drive, lyst og evne til at ville opnå noget. Folk der scorer højt er ambitiøse, men også villige til at tilsidesætte andre for at opnå det de vil.

**Grad af ambitioner**

Personer der scorer langt til højre, er ambitiøse, målrettede og stræber efter succes.

**Grad af selvpromovering**

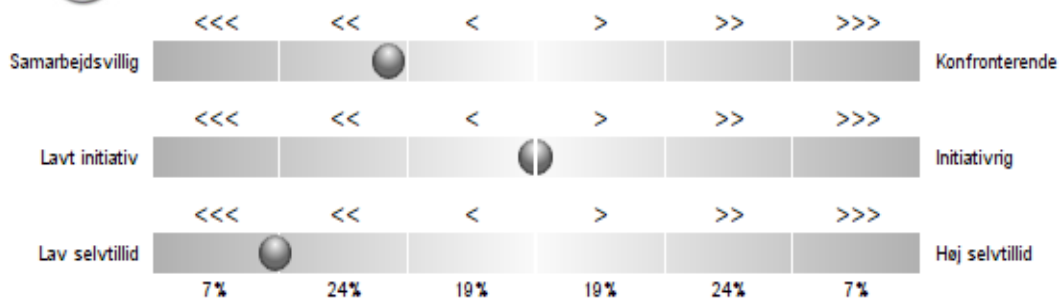
Personer der scorer langt til højre, har tendens til at se sig selv som bedre end andre.

**Grad af taktisk tilgang**

Personer der scorer langt til højre, forholder sig taktisk og instrumentielt til andre.



**Handlekraft - Eksekveringsevne**



Handlekraft og Eksekveringsevne giver et billede af evne til at eksekvere og opnå mål. Folk der scorer højt er handlekraftige og initiativrige - men også konfronterende og dominante.

**Grad af konfronterende tilgang**

Personer der scorer langt til højre er ikke bange for at tage konflikter og konfrontationer.

**Grad af initiativ**

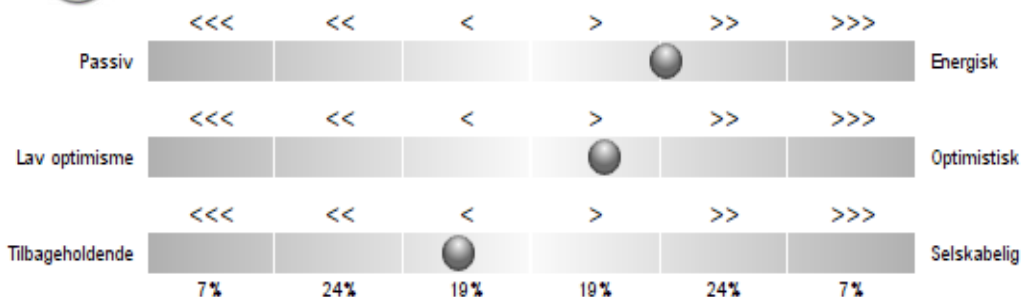
Personer der scorer langt til højre tager gerne initiativ, tager styring og er dominante.

**Grad af selvtillid**

Personer der scorer langt til højre har selvtillid, tror på egne evner og på at de er kompetente.



**Udadvendthed - Personlig energi**



Udadvendthed giver et billede af personens evne til at skabe kontakt til andre. Folk der scorer højt, er imødekomende og positive - men kan også være for udadvendte.

**Grad af energi**

Personer der scorer langt til højre, har stor energi, højt aktivitetsniveau og kraftfuld tilgang.

**Grad af optimisme**

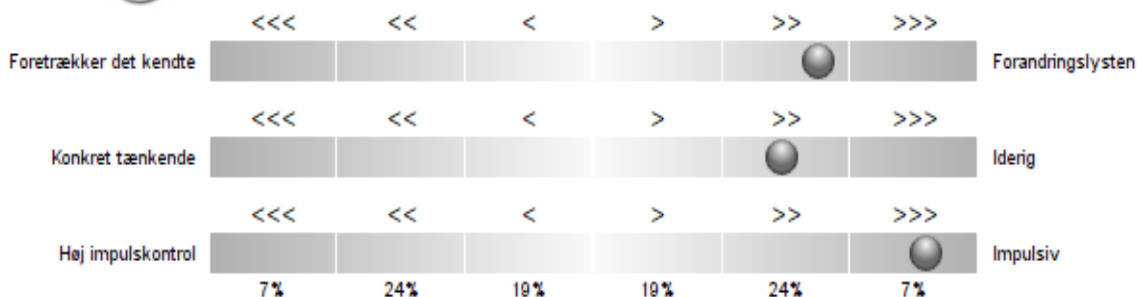
Personer der scorer langt til højre udviser optimisme, ser lyst på tingene og er i godt humør.

**Grad af selskabelighed**

Personer der scorer langt til højre, finder samvær med andre for inspirerende og udbytterigt.



**Nytænkning - Udviklingsorientering**



Nytænkning giver et billede af lyst og evne til at skabe forandring og udvikling. Folk der scorer højt, er ideoige og uden begrænsninger - men kan også være for impulsive.

**Grad af forandringslyst**

Personer der scorer langt til højre, har lyst til at prøve nyt - søger variation fremfor rutine.

**Grad af ideoigdom**

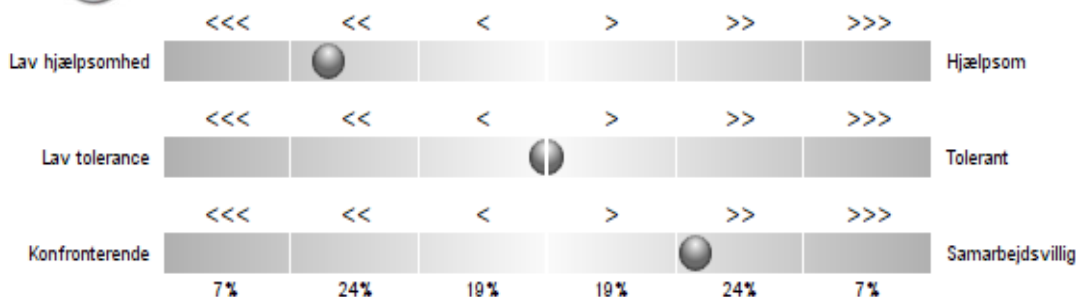
Personer der scorer langt til højre kan "tænke ud af boksen", bruge deres fantasi og kreativitet.

**Grad af impulsivitet**

Personer der scorer langt til højre, er impulsive, gør det uventede, har svært ved at holde igen.



**Fokus på andre - Samarbejdsevne**



Fokus på andre giver et billede af personens lyst og evne til at indgå i samarbejde med andre. Folk der scorer højt, søger samarbejde - men også være konsensusøgende og konfliktsky.

**Grad af hjælpsomhed.**

Personer der scorer langt til højre, finder det værdifuldt at hjælpe og bistå andre.

**Grad af tolerance og rummelighed.**

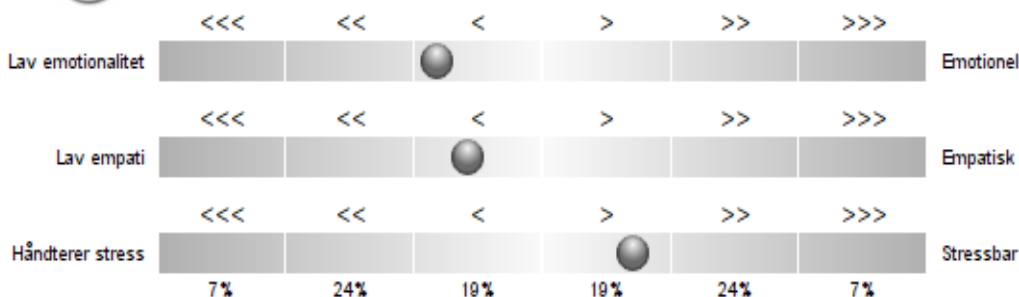
Personer der scorer langt til højre, er tolerante overfor andre og det der er anderledes.

**Grad af samarbejdsorientering.**

Personer der scorer langt til højre, søger samarbejde fremfor konflikt - er kompromissøgende.



**Følelsesorientering - Hensynsfuldhed**



Følelsesorientering og hensynsfuldhed giver et billede af fokus på det medmenneskelige. Folk der scorer højt, er menneskeorienterede - men kan også være stemningslabile.

**Grad emotionalitet.**

Personer der scorer langt til højre, har god forståelse for følelser - både egne og andres.

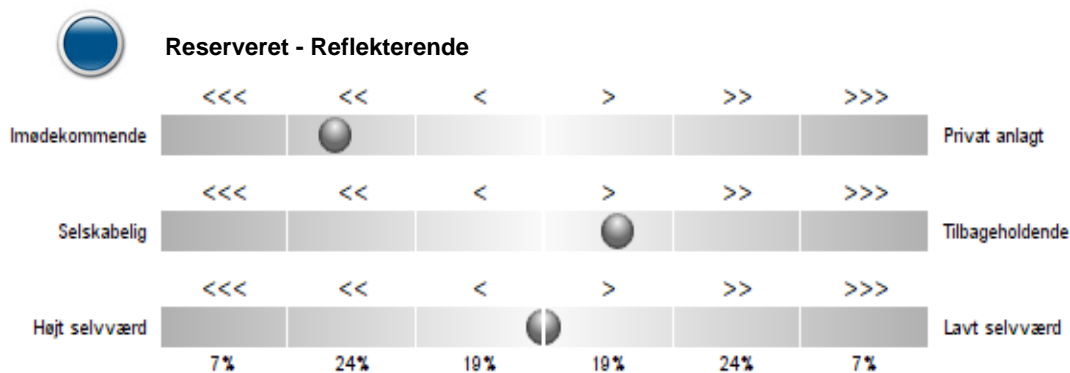
**Grad af empati og indføling.**

Personer der scorer langt til højre, har fokus på de menneskelige aspekter - er medfølede.

**Grad af stressbarhed.**

Personer der scorer langt til højre, bliver lettere stresset - af både ydre og indre ting.





Reserveret giver et billede af personens behov for samvær med andre mennesker. Personer der scorer højt er reserverede. Kan have lavt selvværd eller behov for refleksion.

**Grad af privat tilgang.**

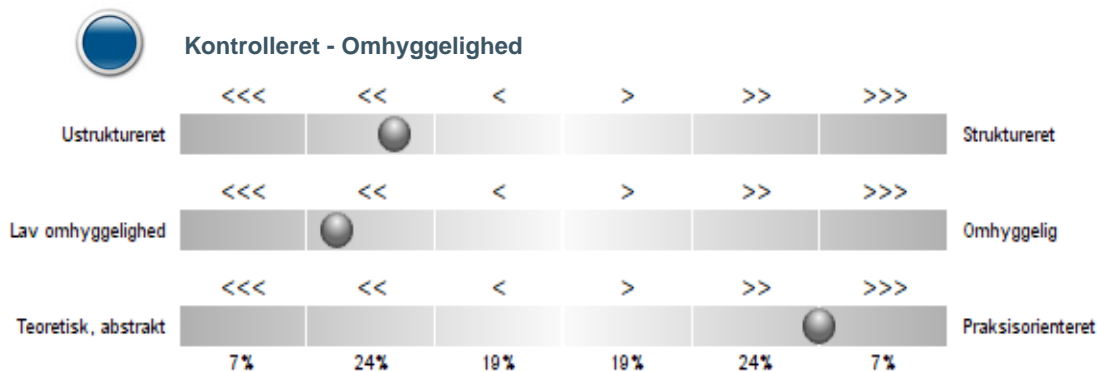
Personer der scorer langt til højre, kommer ikke så let i tæt kontakt med andre, er privat anlagt.

**Grad af tilbageholdenhed.**

Personer der scorer langt til højre, er introverte, søger tid til sig selv og tid til fordybelse.

**Grad af selvværd.**

Personer der scorer langt til højre, sensitive om hvad andre tænker, frygter kritik og afvisning.



Kontrolleret og omhyggelig giver et billede af evne til at strukturere og organisere. Folk der scorer højt er systematiske og omhyggelige - og de har en pragmatisk tilgang.

**Grad af struktur.**

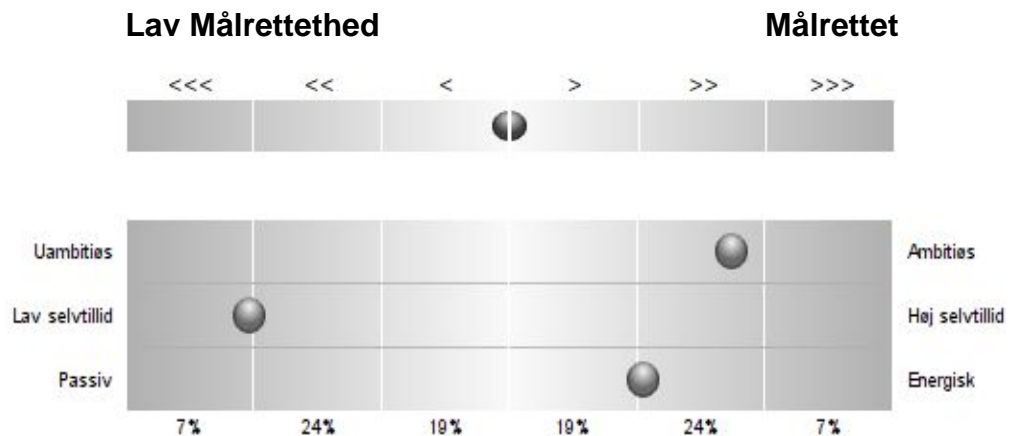
Personer der scorer langt til højre, er velorganiserede, systematiske og strukturerede.

**Grad af omhyggelighed.**

Personer der scorer langt til højre, er omhyggelige og velovervejede - tænker før handling.

**Grad af praktisk orientering.**

Personer der scorer langt til højre, er pragmatiske, foretrækker praksis fremfor teorier.

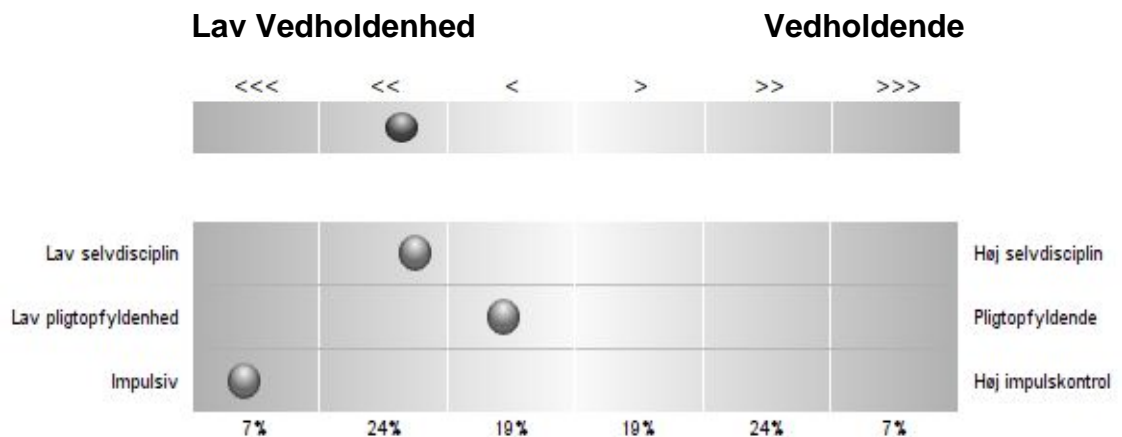


**Personer der scorer langt til højre:**

Har fokus på succes, er ambitiøse, energiske og målrettede - og sætter sig høje mål. De har selvtillid, tror på egne evner og er sikre på, at de kan klare de problemer de møder. Langsigtede og ambitiøse mål er en afgørende faktor for at opnå succes og resultater.

**Personer der scorer langt til venstre:**

Er lave på målrettethed – de stiller sig ofte tilfreds med det, de har og det, de opnår. Mener ikke de har det, der skal til for at få succes - yder derfor ofte en begrænset indsats.

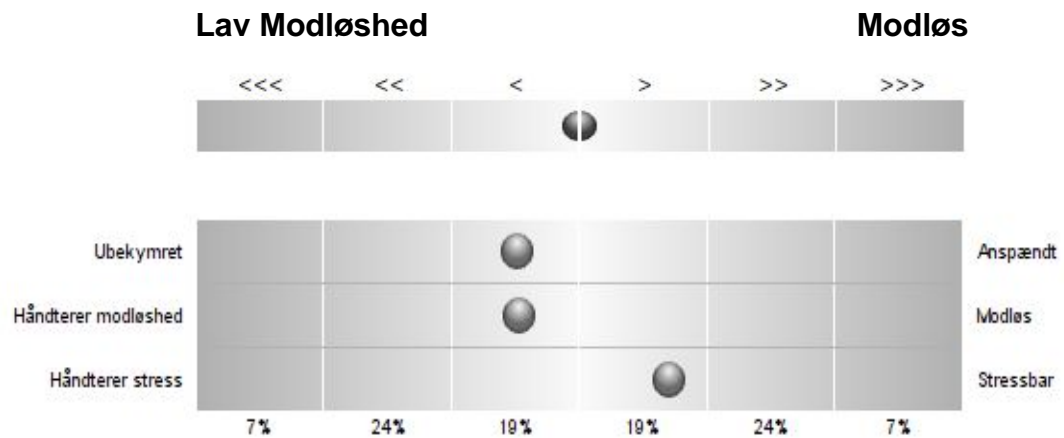


**Personer der scorer langt til højre:**

Har en høj selvdisciplin - og kan holde fast på trods af ubehag eller ulyst. De gør hvad der forventes af dem - overholder aftaler og er pligtopfyldende. Høj selvdisciplin og vedholdenhed er afgørende faktorer for succes og resultater.

**Personer der scorer langt til venstre:**

Har svært ved at overvinde ulyst til at begynde på, fastholde og afslutte opgaver. De finder regler og aftaler unødvendige, føler sig ikke forpligtiget til at følge dem. Føler sig kun i lav grad forpligtigede til at holde fast til opgaven er løst.

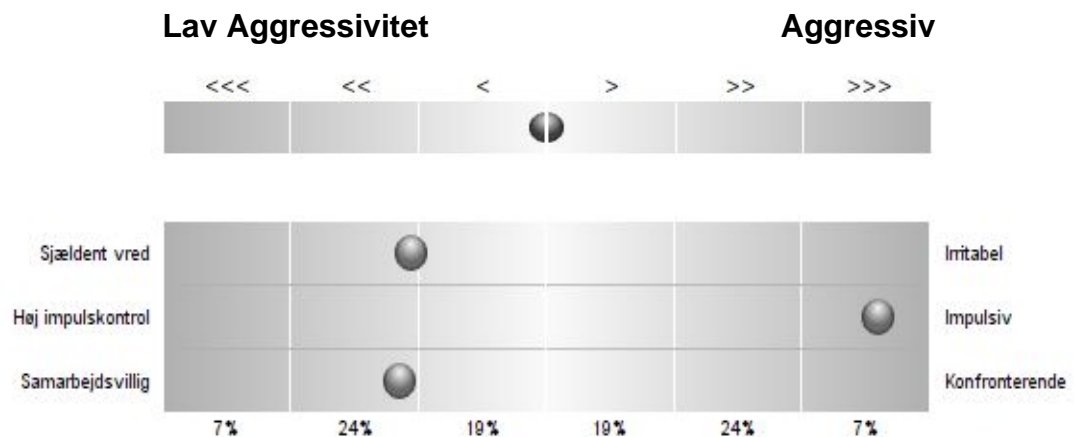


**Personer der scorer langt til højre:**

Er anspændte, bliver let modløse, opgivende og bliver let stresset.  
 De er mere nervøse, bekymrede og ængstelige end andre.  
 De bliver let overvældet af negative følelser.

**Personer der scorer langt til venstre:**

Er rolige, ubekymrede, bliver ikke modløse – håndterer modgang og pres.  
 De bruger ikke energi på bekymre sig over mulige problemer.  
 De bliver sjældent modløse, opgivende eller stressede.



**Personer der scorer langt til højre:**

Bliver let ophidsede, vrede og aggressive.  
 Hvis noget går dem imod kan de ikke holde igen.  
 De kan ikke styre deres temperament – hvis de ikke opnår det de vil.

**Personer der scorer langt til venstre:**

Bliver sjældent ophidsede, vrede eller aggressive.  
 Evner at holde igen - de kan styre deres temperament og tilpasse sig.  
 De tager hensyn til andre og de har ikke kun fokus på egne interesser.

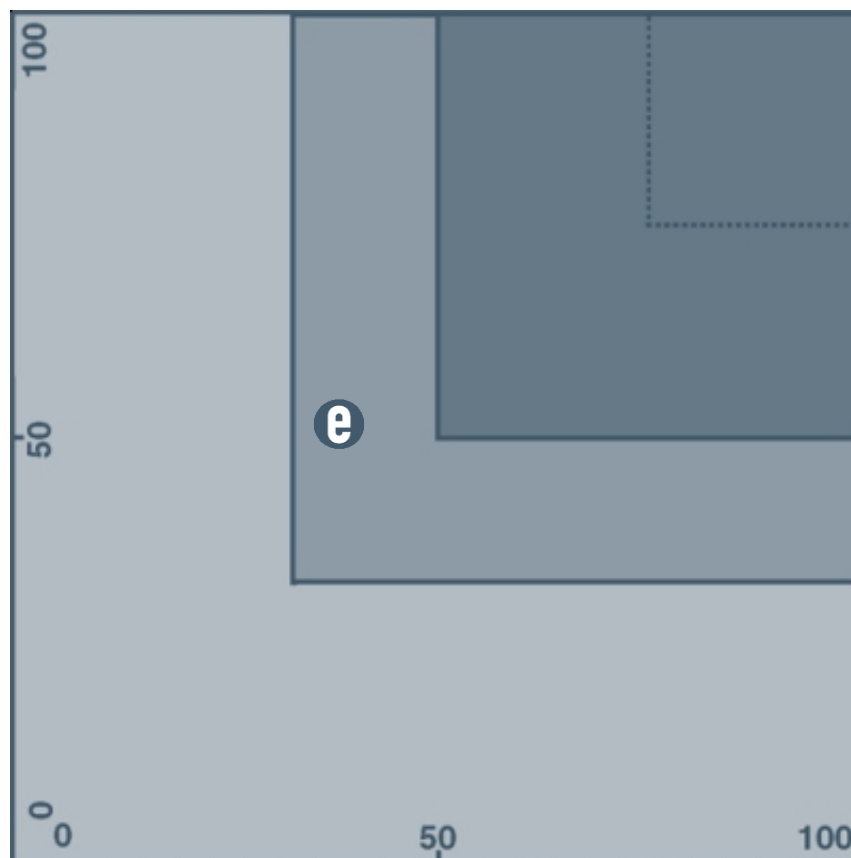


Grit/consenciousness: Interesse og vedholdenhed i forhold til at opnå langsigtede mål.  
Beregnet ud fra trækkene: Måltrettethed, selvdisciplin, pligtopfyldenhed og selvtillid.

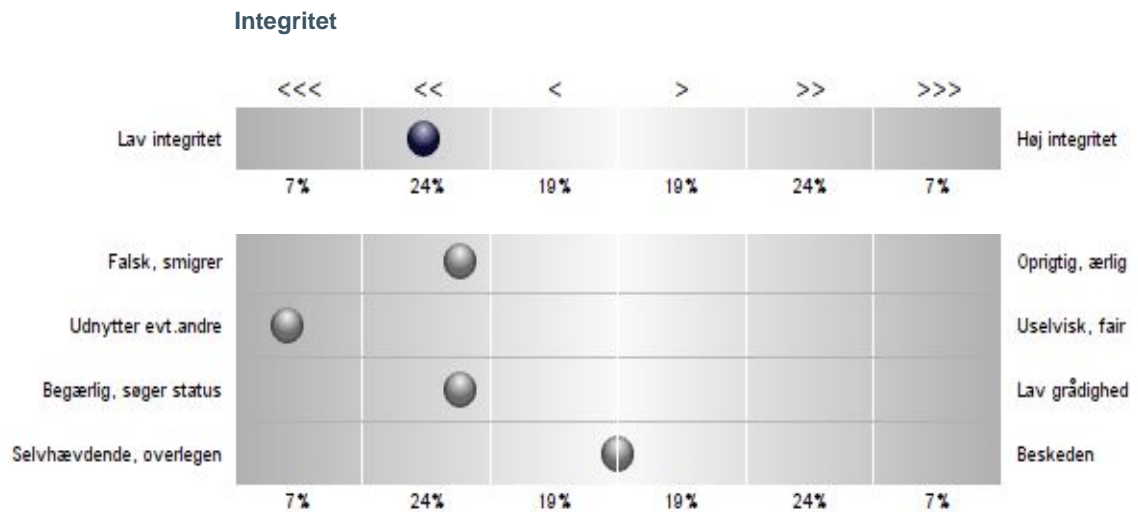


Robusthed: Evne til at håndtere modgang samt evne til at komme igen efter nederlag.  
Robusthed er beregnet ud fra: Sårbarhed, håndtering af modgang og stresshåndtering.

### Grit - Robusthed



Horisontal akse viser Grit - Vertikal akse viser Robusthed.  
Prik markeringen viser kombinationen af score på Robusthed og Grit.  
Scoring i mørkeste felt er høj score på begge - mellemfeltet er høj score på én af de to.



## Integritet - samlet resultat

### Lav integritet

Er opsat på at få det de vil have, og er fokuseret på at opnå materiel gevinst. Er tilbøjelige til at bryde regler for at opnå fordele, og føler sig berettiget til høj social status. De har ingen betænkeligheder ved at manipulere med andre for at opnå status og fordele.

### Høj integritet

Har ikke tendens til at manipulere andre for at opnå personlig gevinst. De føler sig sjældent fristet til at bryde regler, og er uinteresserede i luksus og rigdom. De ser ikke sig selv som bedre end andre, og føler sig ikke specielt berettiget til forhøjet social status.

### Oprigtighed (Sincerity)

Tendens til at være ægte i interpersonelle relationer.

*Score langt til venstre:* Villig til at smigre eller forgive at kunne lide andre, for at opnå fordele.

*Score langt til højre:* Manipulerer ikke med andre – er oprigtige og ærlige.

### Retfærdighed (Fairness)

Tendens til at udnytte andre til egen fordel.

*Score langt til venstre:* Er villig til at udnytte andre for at opnå personlige fordele.

Er villig til at snyde, bedrage eller stjæle for at opnå gevinst og fordele.

*Score langt til højre:* Udnytter ikke andre (eller samfundet) for at opnå personlige fordele.

### Grådighed - fokus på status (Greed Avoidance)

Tendens til fokus på social status - via rigdom, luksus og andre ydre tegn.

*Score langt til venstre:* Nyder at vise rigdom via luksusvarer og andre ydre tegn på status.

Udviser begærlighed og grådighed.

*Score langt til højre:* Ikke interesseret i rigdom eller andre ydre tegn på høj social status.

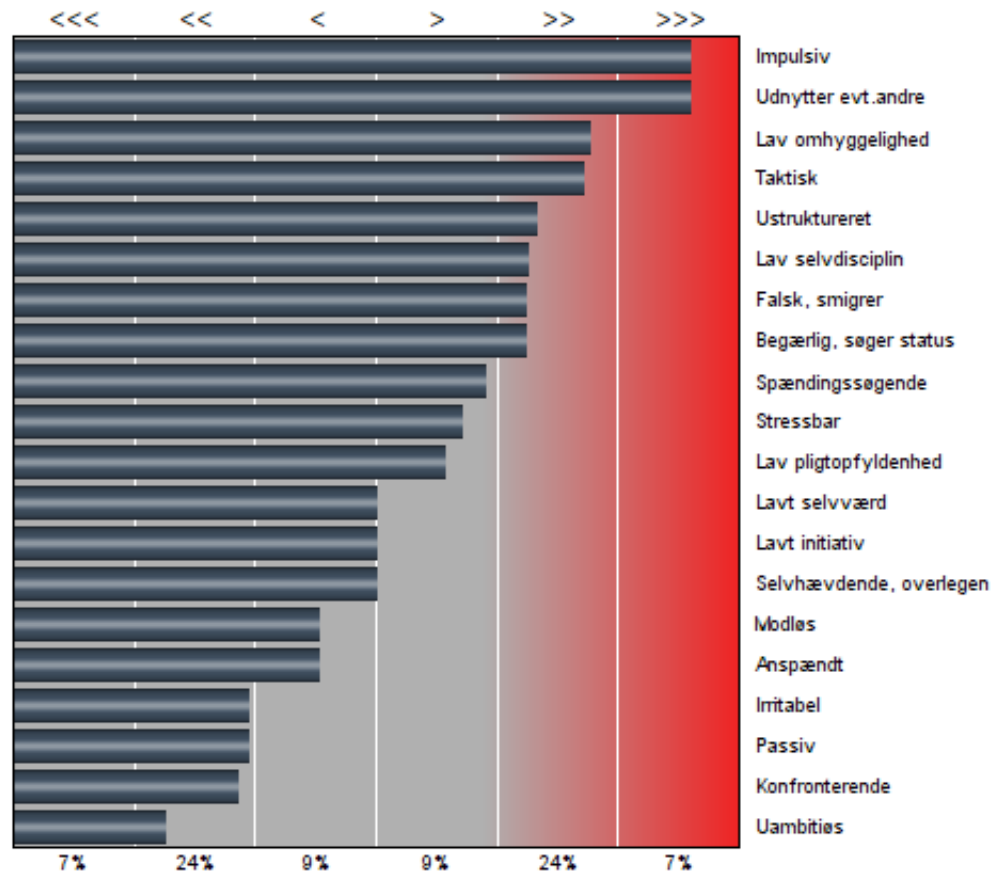
### Ydmyghed (Modesty)

Tendens til at være beskeden, fordringsløs og ydmyg.

*Score langt til venstre:* Betragter sig selv som bedre end andre – klogere, dygtigere, pænere.

Føler sig overlegen ift. andre, mener derfor at have ret til særlige privilegier og fordele.

*Score langt til højre:* Betragter sig selv som ganske almindeligt menneske, uden krav på særbehandling eller særlige fordele i forhold til andre mennesker.



## Skyggesider - Derailers

Skyggesider også kaldet Derailers - vil ofte vise sig når man f.eks.:

Er under pres, ved arbejdsmæssig overbelastning, når andre opfører sig unfair, ved overload - og ved overgang til nye roller, som man endnu ikke behersker.

Skyggesider: Dysfunktionelle strategier - ofte med negative konsekvenser for andre. Skyggesider er reaktioner man ofte vil se i "Fight, Flight og Freeze" situationer.

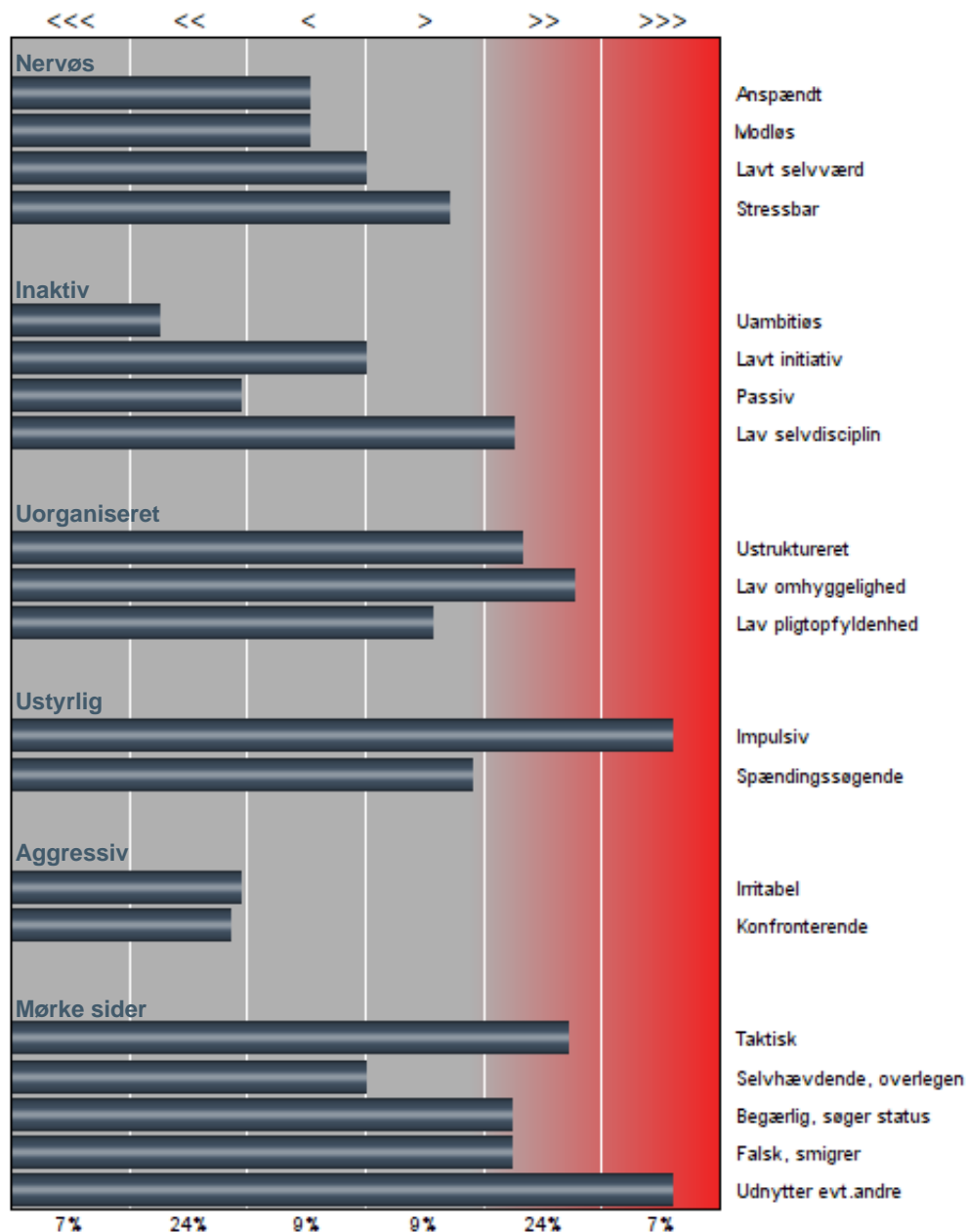
Derailers: Er svagheder, der kræver forbedring, hvis vi skal realisere vores potentiale. Ofte kan en Derailer være knyttet til et talent, der er taget til det ekstreme (Overuse). Derailers vil derfor ofte begrænse muligheden for fremskridt - og succes på lang sigt.

### HUSK:

Vi har alle Skyggesider og Derailers – i større eller mindre grad.

Kun score i øverste segment (7% kvartilen) - er markant og dermed interessant.

Høj score i næstøverste segment (24% kvartilen) - kan evt. være interessant.



**HUSK:**

En score i øverste segment (7% kvartilen) - er markant og dermed interessant.  
 En score i næstøverste segment (24% kvartilen) - er kun evt. interessant.  
 Vær opmærksom på mulig adfærd ved markant høj scores i en gruppe.

**Nervøs:** Anspændt, stressbar, bekymret, modløs, nervøs, opgivende.

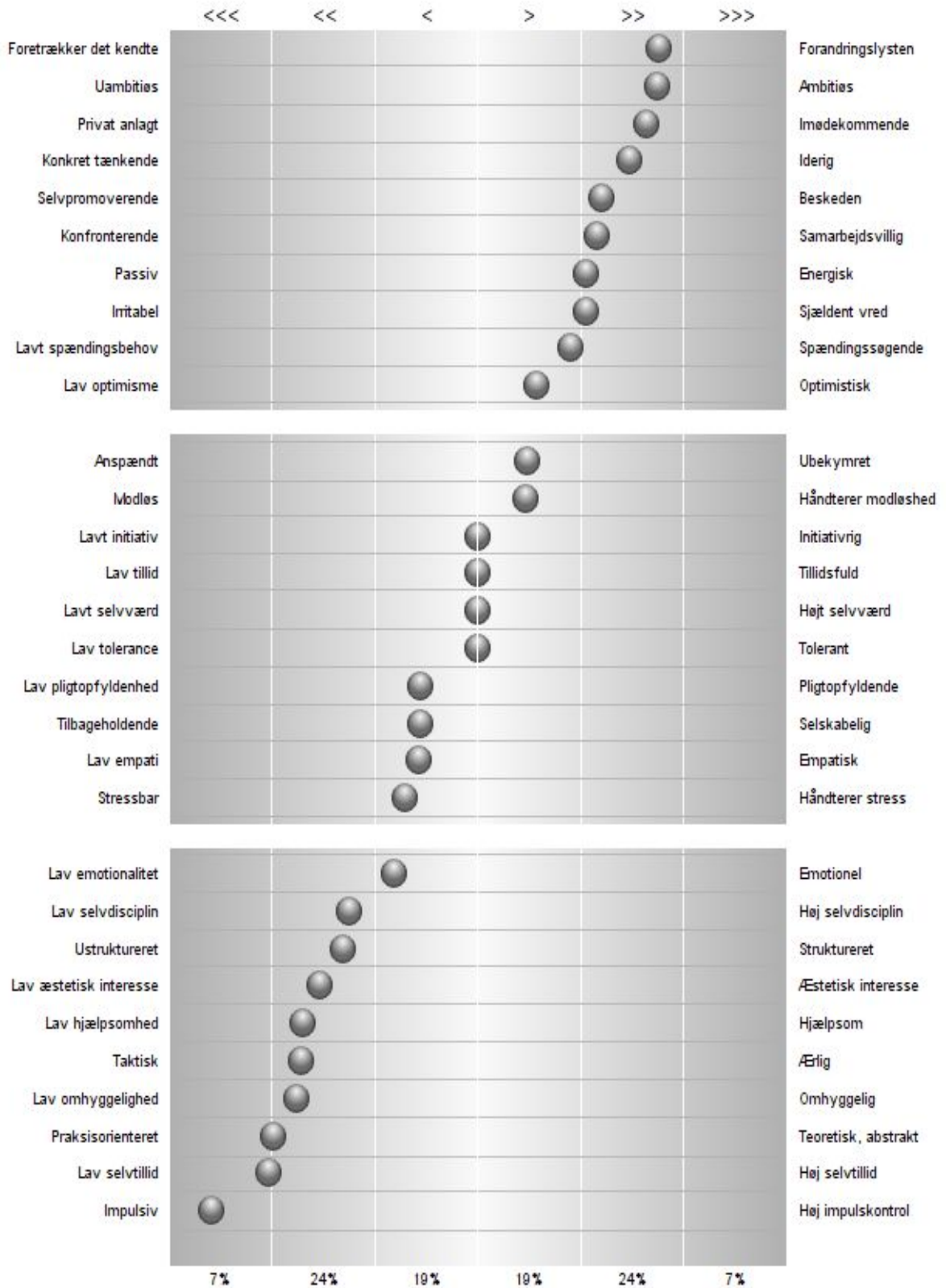
**Inaktiv:** Passiv, initiativløs, magelig, yder begrænset indsats.

**Uorganiseret:** Rodet, ustruktureret, uansvarlig, uovervejjet.

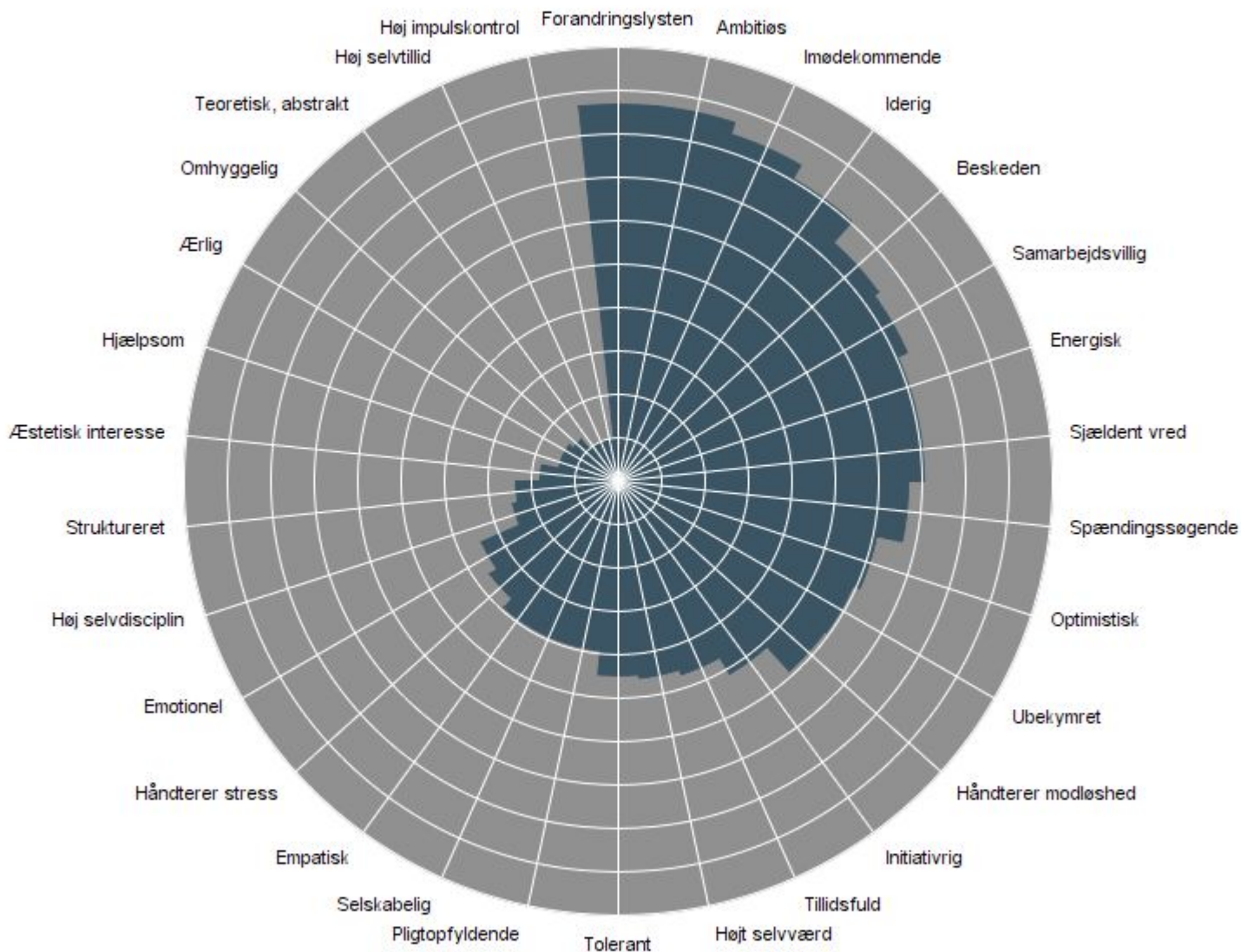
**Ustyrilig:** Impulsiv, kan ikke holde igen, behøver spænding og stimulation.

**Aggressiv:** Bliver let vred, bliver let ophidset, konfliktorienteret.

**Mørke sider:** Narcisistisk, falsk, grådig, bryder regler, manipulerende.







**Sneglehusgraf**

Grafen viser resultatet for de 30 facetter, sorteret efter score. Fordelingen af de 30 facetter giver et billede af personens samlede profil.

- Husk, at scoren på hver af de 30 facetter er uafhængig af hinanden.
- Husk, at score i mellemområdet er hyppigere end høj eller lav score.
- Husk, at scoren på en facet skal tolkes i sammenhæng med situationen.

### Forandringslyst (3.4)



#### Grad af lyst til forandringer - lyst til nyt og til eventyr.

NB: Handler ikke om at være dristig, om at turde ting - men om at have lyst til forandringer.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er ivrige efter at prøve nyt.

De har lyst til at prøve nye ting som mad, rejser og lignende.

De har stor interesse for nyt, blot for at prøve nyt – det behøver ikke at være spændende.

Det de søger er variation fremfor rutine.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre føler det uinteressant med forandringer og nyt.

De foretrækker det kendte.

### Ambitioner (5.4)



#### Grad af målrettethed - hvor ambitiøs ift. at opnå personlige mål.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er ambitiøse - stræber efter succes.

Går efter toppen – har sat sig klare og høje mål, som de gør alt for at opnå.

De stiller ikke kun høje krav til sig selv – men også til andre. Personer med meget højt ambitionsniveau, kan blive så besatte af deres mål, at de glemmer hensynet til andre.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har få mål de vil opnå.

De har få ambitioner, stiller sig tilfreds med det de har og det de når.

De klarer sig ofte igennem tilværelsen med begrænset indsats.

### Imødekommenhed (2.1)



#### Grad af imødekommenhed - åbenhjertighed, relationsdannelse.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er imødekommende. De er åbne overfor andre og viser åbenhjertigt deres følelser til andre. De har let ved at etablere nære og fortrolige relationer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er ikke nødvendigvis kolde og fjendtlige, men de kommer ikke så let ind til andre, og kommer ikke så let i tæt kontakt med andre. De er formelle og kan derfor blive opfattet som reserverede, forbeholdne eller afmålte.

### Fantasi (3.1)



#### Niveau af fantasi - evne til at "tænke ud af boksen".

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre bruger deres fantasi og forestillingsevne. De fantaserer og dagdrømmer - ikke for at flygte ind i en anden verden, men fordi de finder det stimulerende at fantasere sig til en rigere og mere interessant verden.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er mere orienterede mod fakta end mod fantasi. De finder det ikke specielt interessant eller stimulerende at bruge deres fantasi. Det er sjældent, at de "tænker ud af boksen".

### Beskedenhed (4.5)



#### Niveau af beskedenhed

Personer der scorer langt til højre er beskedne.

De ser ikke sig selv som bedre end andre mennesker.

De promoverer ikke sig selv, og de tager ikke æren for det, de ikke har lavet.

NB: Lav score kan forveksles med lavt selvværd – det behøver ikke at være tilfældet.

Personer der scorer langt til venstre har tendens til at se sig selv som bedre end andre.

De kan finde på at tage æren for ting og resultater de ikke selv har skabt.

De er selvpromoverende - og kan derfor virke arrogante på andre.

### Samarbejde (4.4)



#### Samarbejdsorientering - konflikt eller konsensussøgende.

Personer der scorer langt til højre bryder sig ikke om konfrontationer eller konflikter.

De er kompromissøgende, og nedprioriterer egne behov for at kunne omgås med andre.

De søger samarbejde og konsensus fremfor konfrontation.

Personer der scorer langt til venstre er ikke bange for at tage en konflikt.

Er det nødvendigt, tager de konfrontationen - for at komme igennem med egne synspunkter.

## Energi (2.4)



## Grad af energi og aktivitetsniveau.

**Score langt til højre**

Personer der scorer langt til højre er aktive, travle og fulde af energi. De har en kraftfuld tilgang til tingene. Er altid i gang - gerne med flere ting.

**Score langt til venstre**

Personer der scorer langt til venstre har en rolig, afslappet eller magelig tilgang til tingene. De er mindre aktive og energifyldte end andre.

## Vredeshåndtering (1.2)



## Evne til at håndtere vrede og irritation.

**Score langt til højre**

Personer der scorer langt til højre bliver ikke så let vrede. De bliver sjældent irriterede, ophidsede eller aggressive.

**Score langt til venstre**

Personer der scorer langt til venstre bliver let vrede. De bliver lettere ophidsede og vrede, hvis noget går dem imod.

### Spændingsbehov (2.5)



#### Grad af behov for spænding - behov for stimulering via at tage risici.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre keder sig, hvis de ikke konstant oplever et højt niveau af stimulation. De behøver spænding, og tager derfor ofte chancer eller løber risici. Der skal hele tiden ske noget spændende eller risikabelt.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre føler det alt for overvældende med spænding, det giver for megen indre uro – de ser derfor spænding som noget ufordelagtigt.

NB:

Bemærk der er forskel i forhold til *Energi*, som vedrører aktivitetsniveau, mens *Spændingsbehov* vedrører behovet for ikke at kede sig. Ligeså forskel ift. *Forandringslyst*, som vedrører interesse for nyt. Det nye behøver ikke indebære spænding eller farligt.

### Optimisme (2.6)



#### Niveau af positiv tilgang til tingene - optimisme.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har positive følelser - udviser optimisme. De ser med lyst og entusiasme på livet. De oplever glæde og er i godt humør.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre opfatter ikke verden omkring dem som specielt positiv. De oplever sjældent umiddelbar glæde ved tingene. De er ikke nødvendigvis negative (som knytter sig til modløshed) De er blot ikke specielt optimistiske i deres tilgang til omverden.

### Ubekymrethed (1.1)



#### Niveau af ubekymrethed.

Evne til at håndtere bekymringer, anspændthed og nervøsitet.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er rolige, afslappede og ubekymrede. De bruger ikke energi på at tænke på, hvad der kan gå galt. De tager ikke sorgerne på forskud.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er ofte anspændte. De bliver let urolige og bange, måske uden at vide hvorfor. De tager ofte sorgerne på forskud. I marginaltilfælde er de nervøse, ængstelige og kan føle angst.

### Modløshed (1.3)



#### Evne til at håndtere modløshed - tendens til melankoli.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er ikke nødvendigvis glade/i godt humør. Men de kan håndtere modløshed, og har ikke tendens til melankoli.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre føler sig ofte triste. De føler oftere modløshed og har tendens til melankoli.

### Initiativ (2.3)



#### Grad af initiativ - behov for at tage styring.

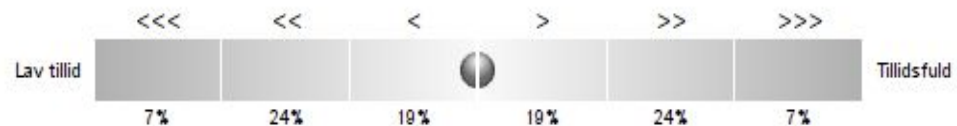
##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er initiativrige og dominante. De træder gerne i position, tager styring og er dirigerende. De siger deres mening, og "bruger albuerne" for at komme frem.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre tager få initiativer. De holder deres mening for sig selv, tilpasser sig og trækker sig. De ønsker ikke at styre, og lader derfor andre om at tage kontrollen.

### Tillid (4.1)



#### Grad af tillid til andre - grundlæggende indstilling til andres intentioner.

##### Score langt til højre

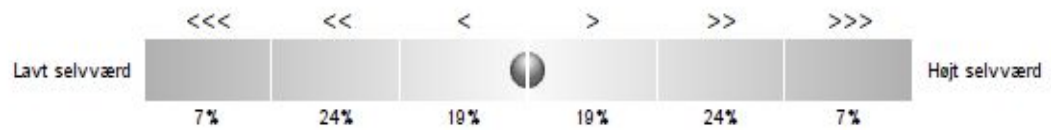
Personer der scorer langt til højre har tillid til andre. De tror på, at andre har gode hensigter - er ærlige, fair og uselviske.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er mistænksomme. De har tendens til at se dem som uhæderlige, selviske og farlige. De har lav tiltro til andre.



### Selvværd (1.4)



#### Niveau af selvværd - kritisk selvopfattelse, grad af selvkritik.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har en høj grad af tro på sig selv. De kan sige fra, og bekymrer sig ikke om, hvordan andre vurderer eller bedømmer dem. De er ikke nervøse for andres opmærksomhed i sociale situationer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er sensitive mht. hvad andre tænker om dem. De har overdrevent fokus på afvisning og frygter kritik eller latterliggørelse. De bliver let forlegne og sky, og ønsker ikke at tiltrække sig andres opmærksomhed. Deres fokus på ikke at slå til, eller at falde igennem, i forhold til andre mennesker kan blive så markant, at det bliver en selvopfyldende profeti.

### Tolerance (3.6)



#### Niveau af rummelighed - tolerant eller konform ift. værdier, normer mv.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er rummelige og tolerante. De er parate til at udfordre egne holdninger og værdier. De udviser tolerance overfor det der er anderledes - nye ideer mv.  
NB:

I ekstrem form kan tolerance blive til fjendtlighed overfor almindeligt accepterede regler, og til sympati for mere ekstreme holdninger og ideer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har lav grad af rummelighed og tolerance overfor andre menneskers holdninger og værdier. De er intollerante overfor værdier og normer der er anderledes.

### Pligtopfyldenhed (5.3)



#### Grad af pligtopfyldenhed overfor normer, love og regler.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er pligtopfyldende.

Føler sig forpligtede til at overholde regler og normer. Gør hvad der forventes og forlanges.

De overholder aftaler - og er lovlydige og pligtopfyldende.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre finder regler, aftaler og lignende for begrænsende.

Finder dem overdrevne og unødvendige, og føler sig ikke forpligtiget til at overholde dem.

Andre kan opleve dem som upålidelige eller uansvarlige.

### Selskabelighed (2.2)



#### Behov for selskabelighed og hyppig menneskelig kontakt.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre elsker at være sammen med andre mennesker, og har svært ved at undvære menneskelig samvær.

De finder andre menneskers selskab behageligt, hyggeligt, inspirerende og udbytterigt.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre oplever omgang med mange mennesker som overvældende, og søger derfor at undgå menneskemængder.

Det er ikke sådan, at de afskyer andre mennesker, eller føler ubehag ved andre, men deres behov for privathed og tid til sig selv er meget større end andres.

### Empati (4.6)



### Niveau af indføling - Menneske- eller Sagsorientering.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har fokus på de menneskelige aspekter. De har sympati for andre, er medfølende - føler medlidenhed med de der er værre stillet end dem selv. De kan blive betragtet som "blødsødne".

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre lader ikke følelserne løbe af med sig. De lægger vægt på at konkludere og beslutte på basis af fakta. De ser sig selv som rationelle og fornuftige. De har lav fokus på menneskelige aspekter, og de lader sig sjældent påvirke af andres problemer.

### Stresshåndtering (1.6)



### Evne til at håndtere stress og pres.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre kan håndtere pres og stress. De går sjældent i panik - heller ikke i meget pressede situationer.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre bliver lettere stressede. I stressede situationer har de tendens til at gøre sig afhængige af andre. De kan gå i panik under pres og risikerer derved at træffe dårlige beslutninger.

### Emotionalitet (3.3)



#### Grad emotionalitet - adgang til egne følelser, forståelse for andres.

Forståelse af egne og andres følelser, samt hvor vigtig man vurderer disse at være.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er mere stemningslabile end andre

- både med hensyn til positive og negative følelser.

De har god forståelse for egne og for andres følelser.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har i mindre grad fornemmelse for egne følelser.

De har tendens til ikke at udtrykke deres følelser.

De er mindre stemningslabile og emotionelle end andre.

### Selvdisciplin (5.5)



#### Grad af selvdisciplin - evne til at fuldføre opgaver.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har høj selvdisciplin.

De overvinder modviljen mod at tage fat på ubehagelige opgaver.

De holder fast og bliver ved til opgaven er løst på trods af ubehag og ulyst til opgaven.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har lav evne til at overvinde deres manglende lyst til at begynde på, fastholde og afslutte opgaver - de udskyder og udskyder.

Selv mål de virkelig gerne vil opnå, har de ofte svært ved at færdiggøre.

### Struktur og orden (5.2)



#### Niveau af evne til at strukturere og systematisere.

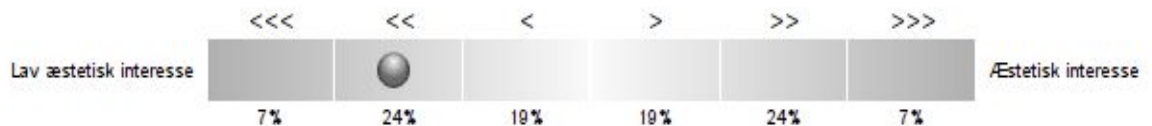
##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er velorganiserede. De elsker at organisere, systematisere og planlægge i detaljer. De kan lide struktur, og at leve efter fastlagte planer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er uorganiserede. De er ustrukturerede, usystematiske og kan rode. Planer og To-do lister bryder de sig ikke om - og bruger dem ikke.

### Æstetik (3.2)



#### Niveau af æstetik - interesse for og værdsættelse af kunst, musik og natur.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre interesserer sig for kunst, musik og andre kunstneriske udtryksformer. De ser skønheden i disse udtryksformer såvel som f.eks. i naturen. De er ikke nødvendigvis selv kunstneriske (selvom mange er på hobbyniveau), men de både værdsætter og er optaget af æstetik og kunstneriske udtryksformer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har lav æstetisk sans og interesse for kunst mv. De har ikke øje for æstetik, og er derfor ikke optaget af kunstneriske udtryksformer.

### Hjælpsomhed (4.3)



#### Grad af hjælpsomhed - altruisme, medmenneskelighed.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre finder det værdifuldt at hjælpe andre. Derfor hjælper og bistår de dem, der har behov - f.eks. på grund af nød. At hjælpe andre er ikke et offer for dem, men en indfrielse af almen menneskelighed.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre bryder sig ikke specielt om at hjælpe andre. De finder anmodninger om hjælp for påtrængende, og som en byrde.

### Ærlighed (4.2)



#### Grad af ærlighed.

Personer der scorer langt til højre er ærlige. De benytter sig sjældent eller aldrig af manipulation og snyd. De tilpasser ikke deres omgang med andre for at opnå noget. De er åbenhjertige, ligefremme og oprigtige.

Personer der scorer langt til venstre er taktiske - de forholder sig instrumentielt til andre. De er på vagt, holder igen med informationer og tilpasser information for at opnå fordele. De kan benytte sig af manipulation og snyd.

### Omhyggelighed (5.6)



#### Niveau af grundighed, omhyggelighed og velovervejethed.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre udviser stor grundighed.  
 De dobbelttjekker, er omhyggelige med at undgå fejl.  
 De tænker før de handler - og før de taler.  
 De udviser forsigtighed, overvejer og gennemtænker alt før handling.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre handler ofte før de har gennemtænkt tingene.  
 De handler uden at overveje alternativer og mulige konsekvenser af disse alternativer.

### Intellekt (3.5)



#### Niveau af teoretisk, abstrakt og filosofisk tilgang til tingene.

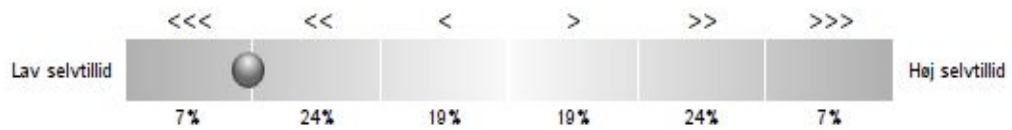
##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre finder teoretiske, abstrakte og filosofiske ideer og diskussioner stimulerende og interessante.  
 De holder af komplekst materiale og af at blive intellektuelt stimuleret.  
 NB: Intellekt er ikke lig med intelligens.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre foretrækker at beskæftige sig med andre mennesker eller med "ting" fremfor med ideer og teorier.  
 De bryder sig ikke om intellektuel tilgang og abstrakte øvelser.

### Selvtillid (5.1)



#### Niveau af selvtillid - tro på egne evner.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre tror på egne evner, at de er kompetente. Føler sig sikre på, at de kan klare tingene og de problemer de møder. De er overbeviste om deres egen indflydelse på de væsentligste ting i eget liv. De er sikre på, at de kan styre deres eget liv.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har lav selvtillid. Tror ikke på deres egne evner – føler ikke at de er kompetente. Føler ikke de har kontrollen over eget liv og det der sker for dem. Mener ikke, at de har det der skal til for at få succes.

### Impulskontrol (1.5)



#### Impulskontrol - evne til at styre impulvisitet, og modstå fristelser.

Personer der scorer langt til højre oplever ikke trang til at give los. De udviser mådehold og kan styre deres lyster, de forledes ikke til frådseri. De har høj impulskontrol.

Personer der scorer langt til venstre fristes let. De oplever deres behov stærkt, og har derfor svært ved at modstå dem. De har svært ved at sige fra ift. fristelser og lyst – mangler evnen til at holde igen.



### Personlighedstræk - faktorer og facetter

Rapporten viser fem overordnede personlighedstræk - eller *faktorer*. Faktorerne beskriver de mest fundamentale egenskaber ved personligheden. Man taler om "Big Five" eller "Personlighedens fem grundpiller".

Faktorerne giver et hurtigt overblik - på bekostning af nuancer og detaljer. Derfor viser rapporten også 30 uddybende personlighedstræk - eller *facetter*. De 30 facetter beskriver mere specifikke egenskaber ved personligheden.

Personlighedstræk - altså både faktorer og facetter, defineres som:  
*Frekvens og intensitet* af vedvarende mønstre i tanker, følelser og handlinger.

Personlighedstræk udtrykkes i grader eller niveauer. Her anvender rapporten udtryk som *Gennemsnitlig*, *Lav/Høj*, og *Markant* til at differentiere dine personlighedstræk i forhold til andres.

### Beregning af resultat

Dine scores er beregnet og omsat i forhold til gennemsnit (GNS) og spredning (SD) i en dansk norm. Normen er baseret på en repræsentativ gruppe (N>600) af voksne, erhvervsaktive mænd og kvinder.

### Visning af resultat

*Meget Lav/Høj*: angiver en score på niveau med 7% af norm (over 1,5 SD fra GNS).  
*Lav og Høj*: angiver en score på niveau med 24% af norm (fra 0,5 SD til 1,5 SD).  
*Gennemsnitlig*: angiver en score på niveau med 38% af norm (0,5 SD over og under).  
Indenfor det gennemsnitlige niveau skelner rapporten yderligere mellem *Under* og *Over*.

<<<	<<	<	>	>>	>>>
Markant lav 7%	Lav 24%	Under Gns. 19%	Over Gns. 19%	Høj 24%	Markant høj 7%

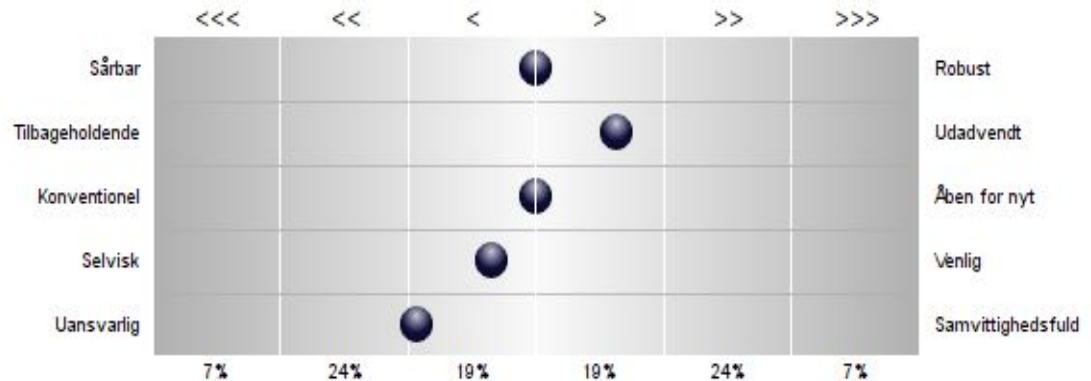
### Tolkning af resultat

Ud fra beregnet score gives eksempler på: *Præferencer*, *egenskaber* og *handlemåder*. Teksterne er kun *eksempler* på tolkning, og skal læses som dette. Betegnelser som Gennemsnitlig eller Markant kan ikke omsættes til *godt* eller *dårligt*. Bestemte scores kan være relevante i nogle sammenhænge og irrelevante i andre.

Overfortolk ikke søjlernes længde, men fokusér på, hvilket område de er placeret i. Især scores i yderområderne, og tæt på et andet område - bør fortolkes forsigtigt! Rapporten skal altid overleveres af en autoriseret konsulent, som er uddannet til at give en nuanceret tilbagemelding, især på de områder, hvor der kan opstå tvivl. Rapporten skal læses som et oplæg til dialog og ikke som endegyldig sandhed.

### Vær opmærksom på...

De 5 hovedfaktorer baserer sig på det største datagrundlag og er mest præcise. De 30 faceters datagrundlag er mindre, og skal tolkes med forsigtighed. Husk at tekster, eksempler og tolkninger ikke er fuldstændig dækkende. Vi evner at forholde os aktivt til vores personlige adfærd.



### Robusthed

- Denne faktor afspejler følelsesmæssig stabilitet og håndtering af pressede situationer.
- Fra sårbar og nervøs - til robust, afbalanceret, og i nogle tilfælde frygtløse.
- **Sårbar - Robust**

### Ekstroversion

- Denne faktor afspejler interesse i mængde og kvalitet af interaktion med andre.
- Fra reserveret og evt. afvisende - til udadvendt, optimistisk og energisk.
- **Indadvendt - udadvendt**

### Åbenhed for nyt

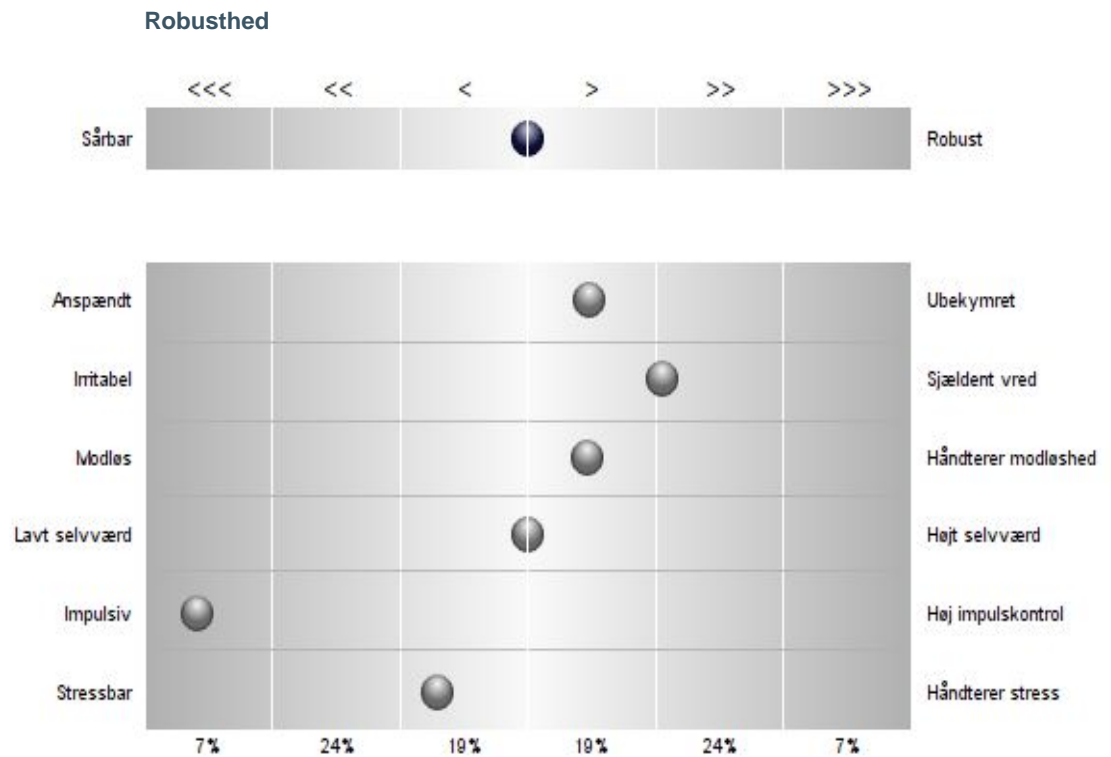
- Denne faktor afspejler grad af åbenhed for nye indtryk, teorier og ideer
- Fra konkret og praksisorienteret - til abstrakt, fantasifuld og teoretisk orienteret
- **Konventionel - Nytænkende**

### Venlighed

- Denne faktor afspejler grad af hjælpsomhed, tillid og tolerance ift. andre mennesker.
- Fra selvpromoverende, taktisk og mistænksom - til oprigtig, hjælpsom og tillid til andre.
- **Selvisk - Venlig**

### Samvittighedsfuldhed

- Denne faktor afspejler grad af selvtilid, selvdisciplin og samvittighedsfuldhed.
- Fra ustruktureret, uansvarlig og uambitiøs - til samvittighedsfuld, disciplineret og ambitiøs.
- **Uansvarlig - Samvittighedsfuldhed**



## Robusthed

Denne faktor afspejler graden af følelsesmæssig stabilitet og håndtering af pres. Fra det sårbare og modløse og ængstelige - til det robuste og i nogle tilfælde frygtløse.

### Personer med markant score - langt til højre

Personer med score langt til højre er rolige, afbalancerede og vil sjældent opleve negative følelsesmæssige udsving, såsom følelser af modløshed, skyld, frygt og vrede. Sker det, er det kun i mindre grad, og de genvinder hurtigt den mentale balance.

De evner at håndtere de fleste belastninger, pres og stressede situationer. De er ikke bekymrede for nye udfordringer, og de siger fra, hvis deres grænser bliver overskredet. Bemærk, at meget høj score/høj grad af frygtløshed kan resultere i hovedløse beslutninger. Resilience er en fordel i miljøer med høj grad af pres og stress.

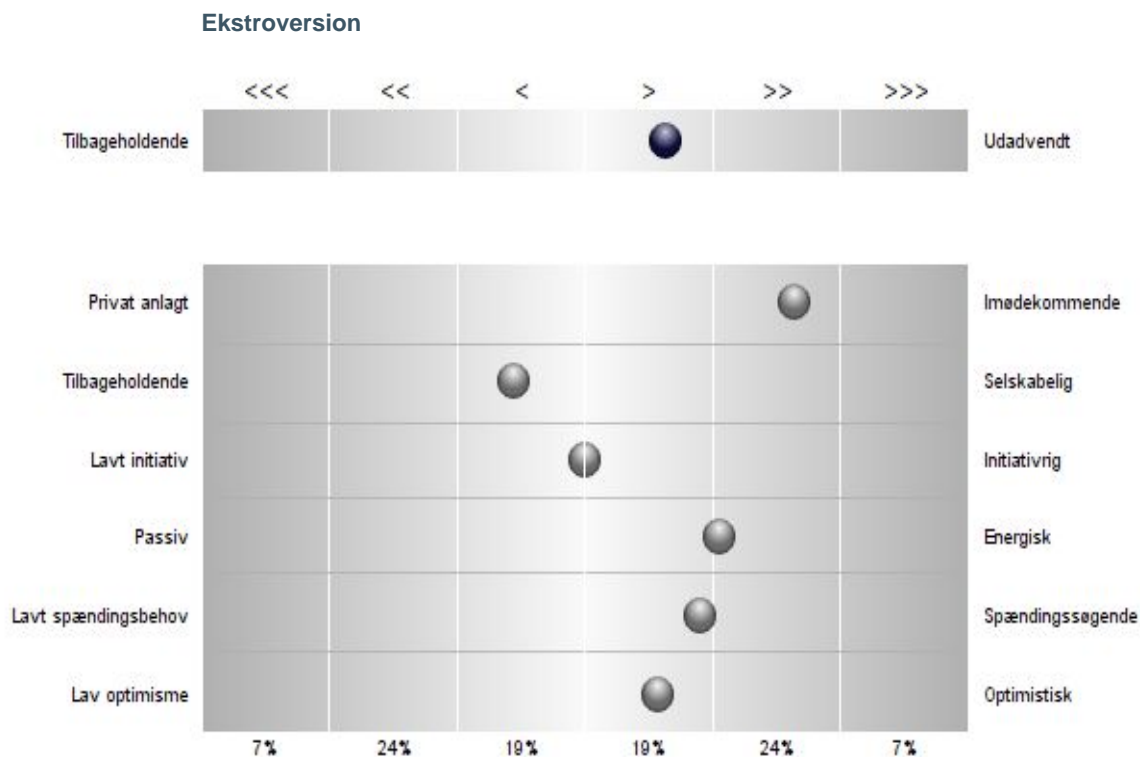
### Personer med markant score - langt til venstre

Personer med score langt til venstre oplever ofte store følelsesmæssige udsving, og de kommer let ud af balance ved belastninger, pres og i stressede situationer.

De er oftere anspændte, bliver let nervøse og de kan nemt miste modet.

Mange sårbare har en fornuftig strategi for at håndtere det. F.eks. at holde sig fra situationer med stærkt pres, og at holde sig til kendte fremfor ukendte ting.

Sårbarhed kan være en fordel i udviklingsmiljøer og hvor der er fokus på følelser.



## Ekstroversion

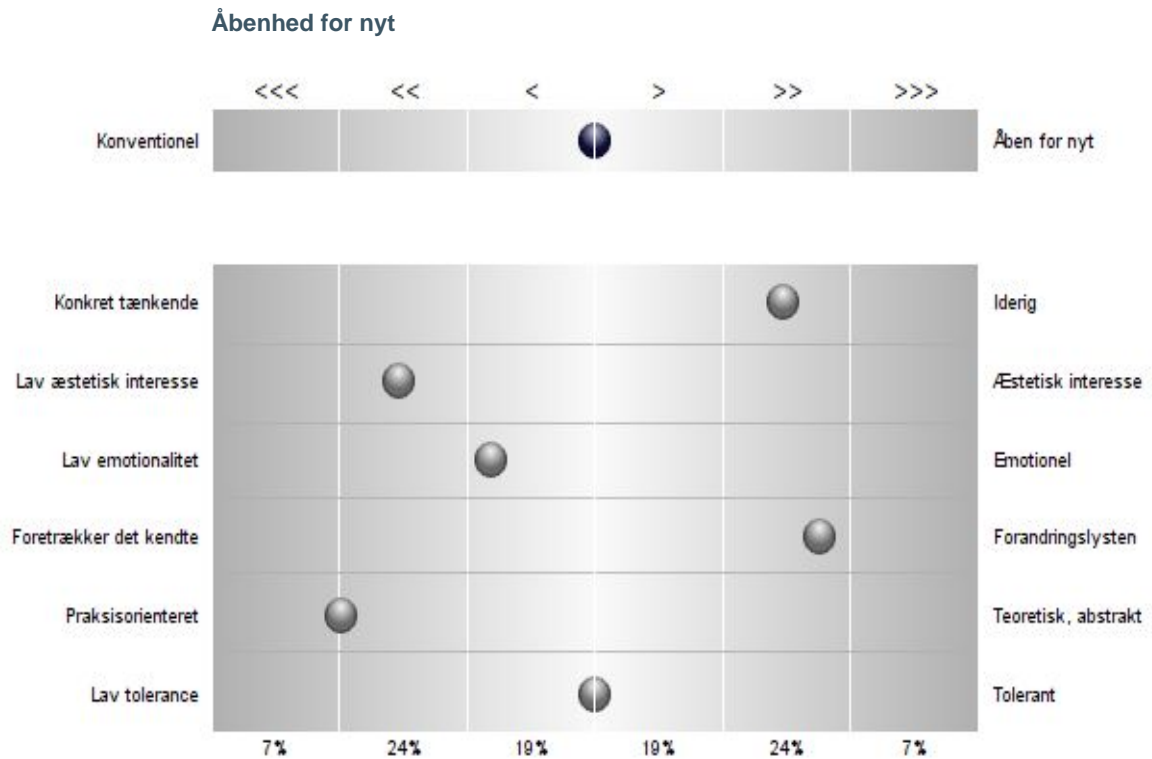
Denne faktor afspejler interesse i mængde og kvalitet af interaktion med andre. Fra reserveret, afmålt og eventuelt afvisende - til udadvendt, energisk og optimistisk.

### Personer med markant score - langt til højre

Personer som scorer langt til højre er selskabelige, energiske og optimistiske. De udviser stor interesse i at være sammen med andre – og i at være synlige. Deres lyst til at være sammen med andre mennesker hænger måske mere sammen med lysten til at være på selv, end det er for samværets skyld. De er positive af natur - og ser ofte lyst på fremtiden. De er ikke bange for udfordringer og spænding - og kan have tendens til at kaste sig lidt uovervejet ud i nye, spændende ting. Ekstroversion er en styrke i miljøer med høj grad af interaktion med andre.

### Personer med markant score - langt til venstre

Personer med score langt til venstre er indadvendte, stille og privat anlagte. De foretrækker at tilbringe størstedelen af deres tid for dem selv, fremfor i andres selskab. De er mere reserverede, kan virke utilnærmelige og reagerer køligt på kontaktforsøg; ikke fordi de vil såre, men simpelthen fordi de ikke bekymrer sig om relationer. Indadvendthed er en styrke i miljøer, hvor man skal kunne fungere uden social interaktion. Indadvendthed kan være en fordel, når der skal arbejdes meget sagligt og fagligt.



## Åbenhed for nyt

Denne faktor afspejler åbenhed overfor nye tanker, idéer og indtryk.

Fra det konkrete, pragmatiske og praksisorienterede - til det abstrakte, fantasifulde og iderige, samt det teoretiske og intellektuelt orienterede.

### Personer med markant score - langt til højre

Personer med score langt til højre er eksperimenterende, reflekterede og forandringslystne. De har et åbent sind overfor selv meget anderledes indtryk og ideer, og de arbejder helst med abstrakte eller kreative processer, simpelthen fordi det kendte er for kedeligt. De har fantasi og forestillingsevne, og bruger disse til at se og skabe nye perspektiver. De er intellektuelt orienterede, åbne og modtagelige overfor nye synspunkter, men de kan have svært ved at afgrænse sig og få svært ved at få ført de mange idéer ud i livet.

Nytænkning er en fordel i miljøer med behov for højt abstraktionsniveau og nytænkning.

### Personer med markant score - langt til venstre

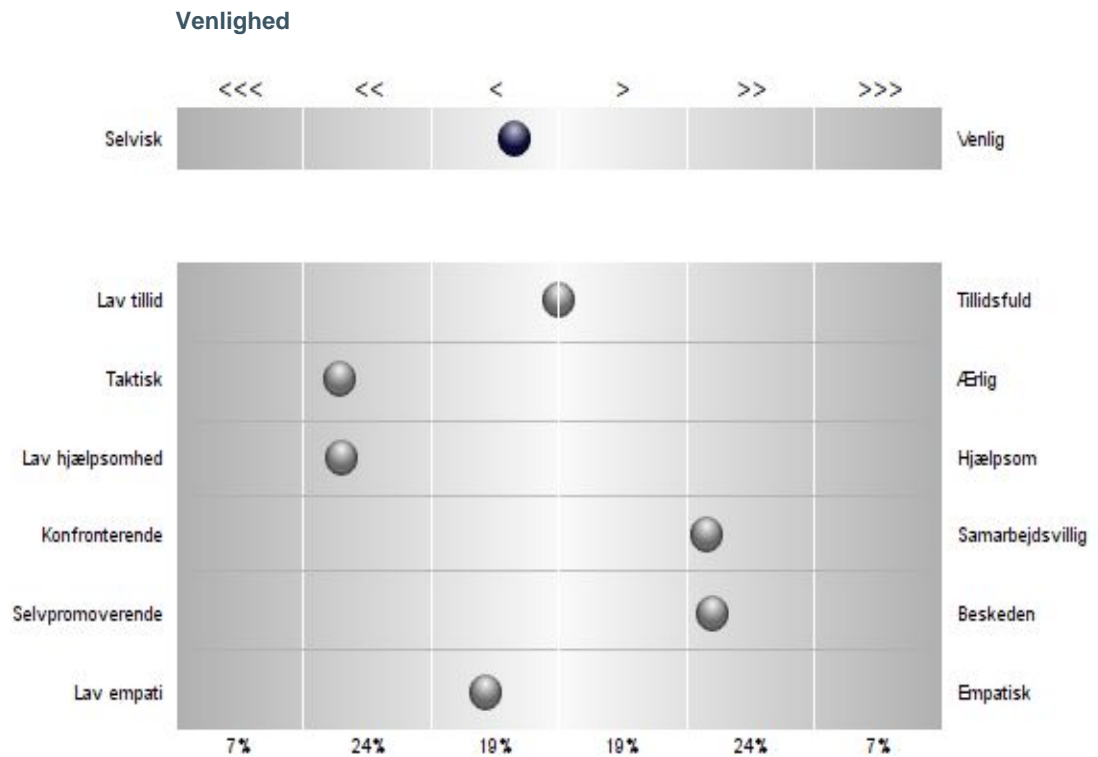
Personer med score langt til venstre arbejder ud fra det håndgribelige og det kendte.

De foretrækker at holde sig til det, de hidtil har anset for at være rigtigt.

De udvikler nyt ved at bearbejde og forfine aspekter af eksisterende praksis eller ved at tage udgangspunkt i konkrete tanker. De bidrager med en pragmatisk og konkret tilgang til tingene, fremfor at genopfinde den dybe tallerken.

De kan have et lukket sind, og være afvisende overfor nye forslag og perspektiver.

Konkret tilgang er en fordel i pragmatiske miljøer, og miljøer som fornyr via forfinelse.



## Venlighed

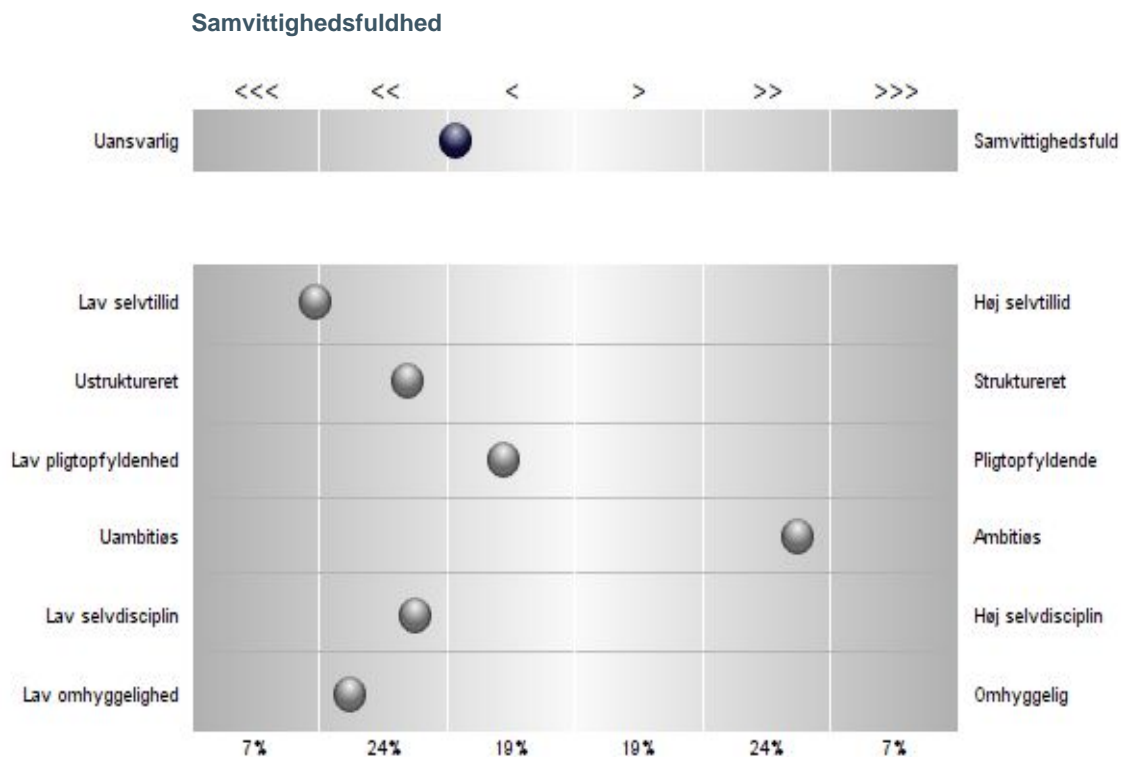
Denne faktor afspejler grad af hjælpsomhed, tillid og tolerance ift. andre mennesker. Fra selvpromoverende, taktisk og mistænksom - til oprigtig, hjælpsom og tillid til andre.

### Personer med markant score - langt til højre

Personer med score langt til højre er hjælpsomme, tillidsfulde og tolerante overfor andre. De viser sjældent tegn på irritation eller frustration, og er behagelige at arbejde sammen med. De bruger ikke albuerne og optræder ikke selvhævdende overfor andre mennesker. De har et stort menneskeligt fokus – med god forståelse for relationer og samarbejde. De kan dog være så menneskeorienterede, at de kan fremstå som afventende og passive. Venlighed er en fordel i miljøer, der kræver konsensus, få konflikter og social stabilitet.

### Personer med markant score - langt til venstre

Personer med score langt til venstre har lyst til at positionere sig og til at tage styring. De er ikke bange for at bruge albuerne for at bringe sig i en fordelagtig position. De går stålsat efter at få dette behov opfyldt. De siger deres mening - og er kontante. De sætter ikke deres eget lys under en skæppe - er selvpromoverende. De kan finde på at bruge andre til at opnå egne mål - og måske endda træde på dem, for at opnå dem. Nogen har tendens til at skabe konflikter, og kan finde på at omgås sandheden lemfældigt - målet helliger midlet. Lav venlighed kan være en fordel i stærkt konkurrenceprægede og i truede miljøer.



## Samvittighedsfuldhed

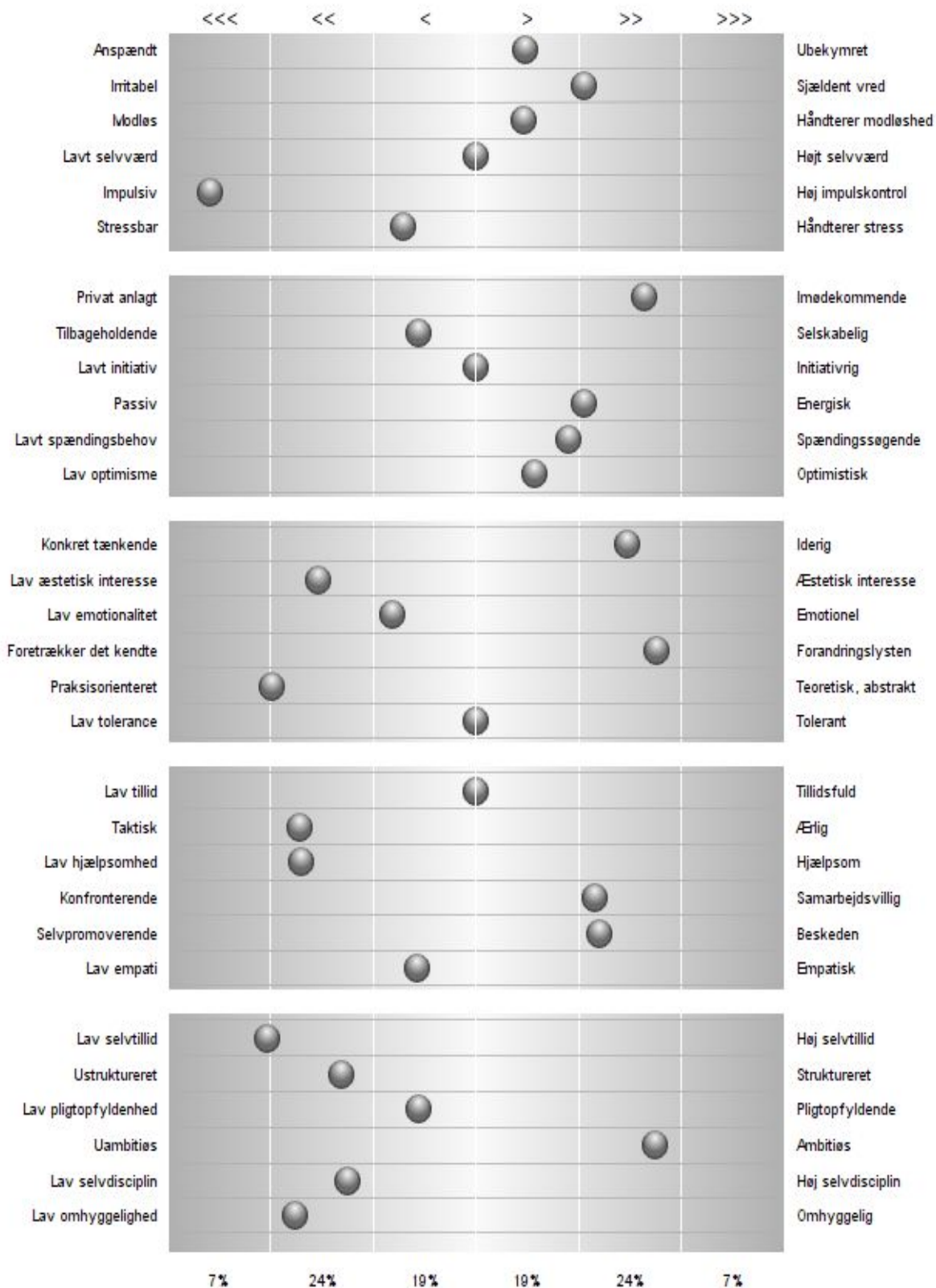
Denne faktor afspejler grad af selvtillid, selvdisciplin og samvittighedsfuldhed. Fra ustruktureret, uansvarlig og uambitiøs - til pligtopfyldende, vedholdende og med et rationelt fokus på at nå langsigtede målsætninger.

### Personer med markant score - langt til højre

Personer med score langt til højre har selvdisciplin og ambitioner. De arbejder hårdt og vedholdende. Deres arbejdsomhed gør, at de ofte er både kompetente og har ambitiøse mål. De kræver meget af sig selv og af andre, og de tolererer ikke rod, uorden og sløseri. Deres ansvarlighed og pligtopfyldenhed kan tage så meget overhånd, at det går ud over både dem selv og andre. De kan blive så detaljeorienterede og så grundige, at de kan have svært ved at tolerere der sker ændringer i planer og metoder. Samvittighedsfuldhed er en styrke, hvor der er behov for en målrettet, struktureret indsats.

### Personer med markant score - langt til venstre

Personer med score langt til venstre har mindre fokus på langsigtede målsætninger og har størst fokus på deres umiddelbare behov. De føler deres behov meget stærkt, og har tendens til at søge tilfredsstillelse af dem. De følger deres impulser, og har svært ved at sige "nej". De lader sig let distrahere, og mister fokus, hvis de finder en opgave for svær eller kedelig. Lavere selvkontrol kan evt. være en fordel i miljøer uden behov for struktur, og i miljøer hvor der ikke skal genereres målbare eller synlige resultater.





### Ubekymrethed (1.1)



#### Niveau af ubekymrethed.

Evne til at håndtere bekymringer, anspændthed og nervøsitet.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er rolige, afslappede og ubekymrede. De bruger ikke energi på at tænke på, hvad der kan gå galt. De tager ikke sorgerne på forskud.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er ofte anspændte. De bliver let urolige og bange, måske uden at vide hvorfor. De tager ofte sorgerne på forskud. I marginaltilfælde er de nervøse, ængstelige og kan føle angst.

### Vredeshåndtering (1.2)



#### Evne til at håndtere vrede og irritation.

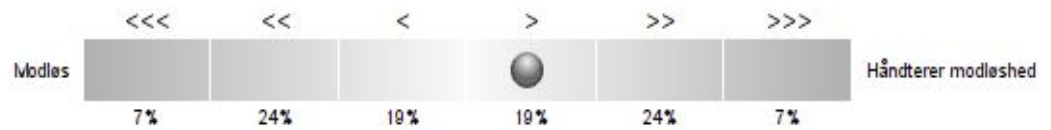
#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre bliver ikke så let vrede. De bliver sjældent irriterede, ophidsede eller aggressive.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre bliver let vrede. De bliver lettere ophidsede og vrede, hvis noget går dem imod.

### Modløshed (1.3)



**Evne til at håndtere modløshed - tendens til melankoli.**

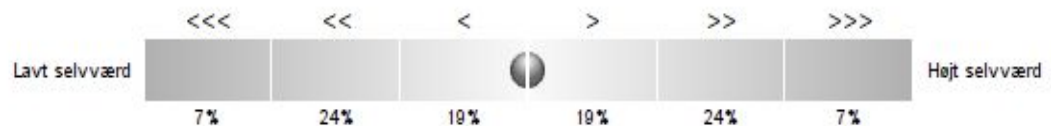
#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er ikke nødvendigvis glade/i godt humør. Men de kan håndtere modløshed, og har ikke tendens til melankoli.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre føler sig ofte triste. De føler oftere modløshed og har tendens til melankoli.

### Selvværd (1.4)



**Niveau af selvværd - kritisk selvopfattelse, grad af selvkritik.**

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har en høj grad af tro på sig selv. De kan sige fra, og bekymrer sig ikke om, hvordan andre vurderer eller bedømmer dem. De er ikke nervøse for andres opmærksomhed i sociale situationer.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er sensitive mht. hvad andre tænker om dem. De har overdrevent fokus på afvisning og frygter kritik eller latterliggørelse. De bliver let forlegne og sky, og ønsker ikke at tiltrække sig andres opmærksomhed. Deres fokus på ikke at slå til, eller at falde igennem, i forhold til andre mennesker kan blive så markant, at det bliver en selvopfyldende profeti.

### Impulskontrol (1.5)



#### Impulskontrol - evne til at styre impulvisitet, og modstå fristelser.

Personer der scorer langt til højre oplever ikke trang til at give los.  
De udviser mådehold og kan styre deres lyster, de forledes ikke til frådseri.  
De har høj impulskontrol.

Personer der scorer langt til venstre fristes let.  
De oplever deres behov stærkt, og har derfor svært ved at modstå dem.  
De har svært ved at sige fra ift. fristelser og lyst – mangler evnen til at holde igen.

### Stresshåndtering (1.6)



#### Evne til at håndtere stress og pres.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre kan håndtere pres og stress.  
De går sjældent i panik - heller ikke i meget pressede situationer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre bliver lettere stressede.  
I stressede situationer har de tendens til at gøre sig afhængige af andre.  
De kan gå i panik under pres og risikerer derved at træffe dårlige beslutninger.

### Imødekommenhed (2.1)



#### Grad af imødekommenhed - åbenhjertighed, relationsdannelse.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er imødekommende. De er åbne overfor andre og viser åbenhjertigt deres følelser til andre. De har let ved at etablere nære og fortrolige relationer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er ikke nødvendigvis kolde og fjendtlige, men de kommer ikke så let ind til andre, og kommer ikke så let i tæt kontakt med andre. De er formelle og kan derfor blive opfattet som reserverede, forbeholdne eller afmålte.

### Selskabelighed (2.2)



#### Behov for selskabelighed og hyppig menneskelig kontakt.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre elsker at være sammen med andre mennesker, og har svært ved at undvære menneskelig samvær. De finder andre menneskers selskab behageligt, hyggeligt, inspirerende og udbytterigt.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre oplever omgang med mange mennesker som overvældende, og søger derfor at undgå menneskemængder. Det er ikke sådan, at de afskyer andre mennesker, eller føler ubehag ved andre, men deres behov for privathed og tid til sig selv er meget større end andres.

### Initiativ (2.3)



#### Grad af initiativ - behov for at tage styring.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er initiativrige og dominante. De træder gerne i position, tager styring og er dirigerende. De siger deres mening, og "bruger albuerne" for at komme frem.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre tager få initiativer. De holder deres mening for sig selv, tilpasser sig og trækker sig. De ønsker ikke at styre, og lader derfor andre om at tage kontrollen.

### Energi (2.4)



#### Grad af energi og aktivitetsniveau.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er aktive, travle og fulde af energi. De har en kraftfuld tilgang til tingene. Er altid i gang - gerne med flere ting.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har en rolig, afslappet eller magelig tilgang til tingene. De er mindre aktive og energifyldte end andre.

### Spændingsbehov (2.5)



#### Grad af behov for spænding - behov for stimulering via at tage risici.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre keder sig, hvis de ikke konstant oplever et højt niveau af stimulation. De behøver spænding, og tager derfor ofte chancer eller løber risici. Der skal hele tiden ske noget spændende eller risikabelt.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre føler det alt for overvældende med spænding, det giver for megen indre uro – de ser derfor spænding som noget ufordelagtigt.

NB:

Bemærk der er forskel i forhold til *Energi*, som vedrører aktivitetsniveau, mens *Spændingsbehov* vedrører behovet for ikke at kede sig. Ligeså forskel ift. *Forandringslyst*, som vedrører interesse for nyt. Det nye behøver ikke indebære spænding eller farligt.

### Optimisme (2.6)



#### Niveau af positiv tilgang til tingene - optimisme.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har positive følelser - udviser optimisme. De ser med lyst og entusiasme på livet. De oplever glæde og er i godt humør.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre opfatter ikke verden omkring dem som specielt positiv. De oplever sjældent umiddelbar glæde ved tingene. De er ikke nødvendigvis negative (som knytter sig til modløshed) De er blot ikke specielt optimistiske i deres tilgang til omverden.

### Fantasi (3.1)



**Niveau af fantasi - evne til at "tænke ud af boksen".**

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre bruger deres fantasi og forestillingsevne.

De fantaserer og dagdrømmer - ikke for at flygte ind i en anden verden, men fordi de finder det stimulerende at fantasere sig til en rigere og mere interessant verden.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er mere orienterede mod fakta end mod fantasi.

De finder det ikke specielt interessant eller stimulerende at bruge deres fantasi.

Det er sjældent, at de "tænker ud af boksen".

### Æstetik (3.2)



**Niveau af æstetik - interesse for og værdsættelse af kunst, musik og natur.**

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre interesserer sig for kunst, musik og andre kunstneriske udtryksformer. De ser skønheden i disse udtryksformer såvel som f.eks. i naturen.

De er ikke nødvendigvis selv kunstneriske (selvom mange er på hobbyniveau), men de både værdsætter og er optaget af æstetik og kunstneriske udtryksformer.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har lav æstetisk sans og interesse for kunst mv.

De har ikke øje for æstetik, og er derfor ikke optaget af kunstneriske udtryksformer.

### Emotionalitet (3.3)



#### Grad emotionalitet - adgang til egne følelser, forståelse for andres.

Forståelse af egne og andres følelser, samt hvor vigtig man vurderer disse at være.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er mere stemningslabile end andre

- både med hensyn til positive og negative følelser.

De har god forståelse for egne og for andres følelser.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har i mindre grad fornemmelse for egne følelser.

De har tendens til ikke at udtrykke deres følelser.

De er mindre stemningslabile og emotionelle end andre.

### Forandringslyst (3.4)



#### Grad af lyst til forandringer - lyst til nyt og til eventyr.

NB: Handler ikke om at være dristig, om at turde ting - men om at have lyst til forandringer.

#### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er ivrige efter at prøve nyt.

De har lyst til at prøve nye ting som mad, rejser og lignende.

De har stor interesse for nyt, blot for at prøve nyt – det behøver ikke at være spændende.

Det de søger er variation fremfor rutine.

#### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre føler det uinteressant med forandringer og nyt.

De foretrækker det kendte.



### Intellekt (3.5)



#### Niveau af teoretisk, abstrakt og filosofisk tilgang til tingene.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre finder teoretiske, abstrakte og filosofiske ideer og diskussioner stimulerende og interessante.

De holder af komplekst materiale og af at blive intellektuelt stimuleret.

NB: Intellekt er ikke lig med intelligens.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre foretrækker at beskæftige sig med andre mennesker eller med "ting" fremfor med ideer og teorier.

De bryder sig ikke om intellektuel tilgang og abstrakte øvelser.

### Tolerance (3.6)



#### Niveau af rummelighed - tolerant eller konform ift. værdier, normer mv.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er rummelige og tolerante.

De er parate til at udfordre egne holdninger og værdier.

De udviser tolerance overfor det der er anderledes - nye ideer mv.

NB:

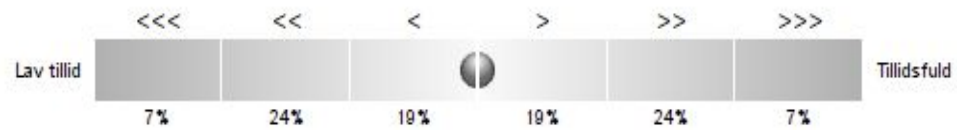
I ekstrem form kan tolerance blive til fjendtlighed overfor almindeligt accepterede regler, og til sympati for mere ekstreme holdninger og ideer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har lav grad af rummelighed og tolerance overfor andre menneskers holdninger og værdier.

De er intollerante overfor værdier og normer der er anderledes.

#### Tillid (4.1)



#### Grad af tillid til andre - grundlæggende indstilling til andres intentioner.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har tillid til andre.

De tror på, at andre har gode hensigter - er ærlige, fair og uselviske.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er mistænksomme.

De har tendens til at se dem som uhæderlige, selviske og farlige.

De har lav tiltro til andre.

#### Ærlighed (4.2)



#### Grad af ærlighed.

Personer der scorer langt til højre er ærlige.

De benytter sig sjældent eller aldrig af manipulation og snyd.

De tilpasser ikke deres omgang med andre for at opnå noget.

De er åbenhjertige, ligefremme og oprigtige.

Personer der scorer langt til venstre er taktiske - de forholder sig instrumentielt til andre.

De er på vagt, holder igen med informationer og tilpasser information for at opnå fordele.

De kan benytte sig af manipulation og snyd.

### Hjælpsomhed (4.3)



#### Grad af hjælpsomhed - altruisme, medmenneskelighed.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre finder det værdifuldt at hjælpe andre. Derfor hjælper og bistår de dem, der har behov - f.eks. på grund af nød. At hjælpe andre er ikke et offer for dem, men en indfrielse af almen menneskelighed.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre bryder sig ikke specielt om at hjælpe andre. De finder anmodninger om hjælp for påtrængende, og som en byrde.

### Samarbejde (4.4)



#### Samarbejdsorientering - konflikt eller konsensussøgende.

Personer der scorer langt til højre bryder sig ikke om konfrontationer eller konflikter. De er kompromissøgende, og nedprioriterer egne behov for at kunne omgås med andre. De søger samarbejde og konsensus fremfor konfrontation.

Personer der scorer langt til venstre er ikke bange for at tage en konflikt. Er det nødvendigt, tager de konfrontationen - for at komme igennem med egne synspunkter.

### Beskedenhed (4.5)



#### Niveau af beskedenhed

Personer der scorer langt til højre er beskedne.

De ser ikke sig selv som bedre end andre mennesker.

De promoverer ikke sig selv, og de tager ikke æren for det, de ikke har lavet.

NB: Lav score kan forveksles med lavt selvværd – det behøver ikke at være tilfældet.

Personer der scorer langt til venstre har tendens til at se sig selv som bedre end andre.

De kan finde på at tage æren for ting og resultater de ikke selv har skabt.

De er selvpromoverende - og kan derfor virke arrogante på andre.

### Empati (4.6)



#### Niveau af indføling - Menneske- eller Sagsorientering.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har fokus på de menneskelige aspekter.

De har sympati for andre, er medfølelse - føler medlidenhed med de der er værre stillet end dem selv. De kan blive betragtet som "blødsødne".

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre lader ikke følelserne løbe af med sig.

De lægger vægt på at konkludere og beslutte på basis af fakta.

De ser sig selv som rationelle og fornuftige. De har lav fokus på menneskelige aspekter, og de lader sig sjældent påvirke af andres problemer.

### Selvtillid (5.1)



#### Niveau af selvtillid - tro på egne evner.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre tror på egne evner, at de er kompetente. Føler sig sikre på, at de kan klare tingene og de problemer de møder. De er overbeviste om deres egen indflydelse på de væsentligste ting i eget liv. De er sikre på, at de kan styre deres eget liv.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har lav selvtillid. Tror ikke på deres egne evner – føler ikke at de er kompetente. Føler ikke de har kontrollen over eget liv og det der sker for dem. Mener ikke, at de har det der skal til for at få succes.

### Struktur og orden (5.2)



#### Niveau af evne til at strukturere og systematisere.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er velorganiserede. De elsker at organisere, systematisere og planlægge i detaljer. De kan lide struktur, og at leve efter fastlagte planer.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre er uorganiserede. De er ustrukturerede, usystematiske og kan rode. Planer og To-do lister bryder de sig ikke om - og bruger dem ikke.

### Pligtopfyldenhed (5.3)



#### Grad af pligtopfyldenhed overfor normer, love og regler.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er pligtopfyldende.

Føler sig forpligtede til at overholde regler og normer. Gør hvad der forventes og forlanges.

De overholder aftaler - og er lovlydige og pligtopfyldende.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre finder regler, aftaler og lignende for begrænsende.

Finder dem overdrevne og unødvendige, og føler sig ikke forpligtiget til at overholde dem.

Andre kan opleve dem som upålidelige eller uansvarlige.

### Ambitioner (5.4)



#### Grad af målrettethed - hvor ambitiøs ift. at opnå personlige mål.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre er ambitiøse - stræber efter succes.

Går efter toppen – har sat sig klare og høje mål, som de gør alt for at opnå.

De stiller ikke kun høje krav til sig selv – men også til andre. Personer med meget højt ambitionsniveau, kan blive så besatte af deres mål, at de glemmer hensynet til andre.

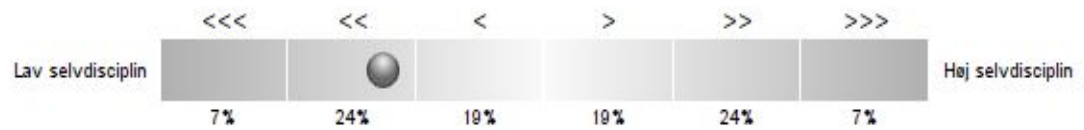
##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har få mål de vil opnå.

De har få ambitioner, stiller sig tilfreds med det de har og det de når.

De klarer sig ofte igennem tilværelsen med begrænset indsats.

### Selvdisciplin (5.5)



#### Grad af selvdisciplin - evne til at fuldføre opgaver.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre har høj selvdisciplin.

De overvinder modviljen mod at tage fat på ubehagelige opgaver.

De holder fast og bliver ved til opgaven er løst på trods af ubehag og ulyst til opgaven.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre har lav evne til at overvinde deres manglende lyst til at begynde på, fastholde og afslutte opgaver - de udskyder og udskyder.

Selv mål de virkelig gerne vil opnå, har de ofte svært ved at færdiggøre.

### Omhyggelighed (5.6)



#### Niveau af grundighed, omhyggelighed og velovervejethed.

##### Score langt til højre

Personer der scorer langt til højre udviser stor grundighed.

De dobbelttjekker, er omhyggelige med at undgå fejl.

De tænker før de handler - og før de taler.

De udviser forsigtighed, overvejer og gennemtænker alt før handling.

##### Score langt til venstre

Personer der scorer langt til venstre handler ofte før de har gennemtænkt tingene.

De handler uden at overveje alternativer og mulige konsekvenser af disse alternativer.

Denne måling konstaterer tendensen til overpositiv selvrepræsentation - eller om der er tendenser til underpositiv selvrepræsentation.

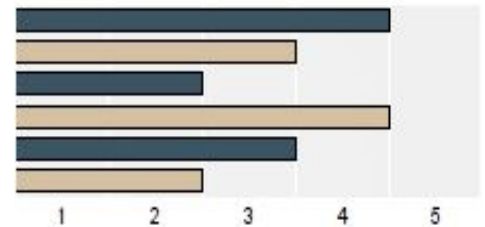
Der er stillet spørgsmål, som de fleste mennesker vil opfatte som "socialt acceptable".

Signifikant høj grad af "socialt acceptable svar" kan tolkes som tendens til at ville fremstille sig selv favorabelt, og det modsatte ved signifikant lav score.

Konsekvent lav score indikerer, at der er tendens til underpositiv selvpræsentation.

Konsekvent høj score indikerer, at der er tendens til overpositiv selvpræsentation.

Indrømmer det altid, hvis jeg har lavet en fejl  
 Fremstiller aldrig mig selv i et bedre lys  
 Sladrer aldrig og lytter aldrig til sladder  
 Holder altid hvad jeg lover  
 Hidser mig aldrig op over noget som helst  
 Tænker mig altid om før jeg taler



### Skødesløshed versus grundighed i besvarelsen

Denne måling konstaterer om personen har været skødesløs eller omhyggelig.

Seks spørgsmål er besvaret to gange for at afdække konsekvens i besvarelsen.

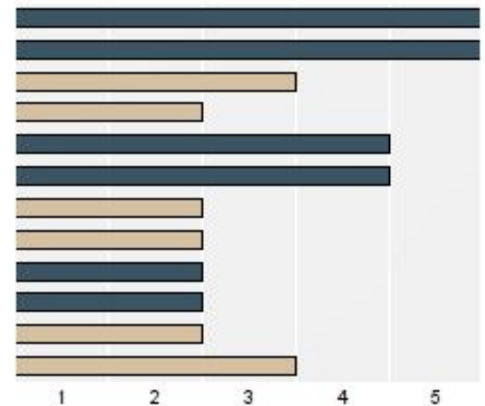
Det forventes, at der i rimelig omfang svares ensartet på enslydende spørgsmål.

Parvis lige høje søjler - indikerer grundighed og konsistens i besvarelsen.

Uoverensstemmelser over 4 kan indikere lav grundighed eller konsistens.

Uoverensstemmelser over 8 indikerer markant lav grundighed el. konsistens.

Har en livlig fantasi  
 Har en livlig fantasi  
 Bliver ofte anspændt  
 Bliver ofte anspændt  
 Stoler på hvad folk siger  
 Stoler på hvad folk siger  
 Forpurrer indimellem andres planer  
 Forpurrer indimellem andres planer  
 Færdiggør alt hvad jeg er begyndt på  
 Færdiggør alt hvad jeg er begyndt på  
 Viser sjældent mine følelser  
 Viser sjældent mine følelser

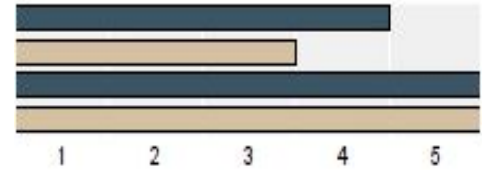




**Checkspørgsmål - Ærlighed og omhyggelighed**

Der er stillet fire spørgsmål, som omhandler ærlighed og omhyggelighed. Disse har til hensigt, at få respondenterne til at forholde sig til egen besvarelse.

Læser udsagnene grundigt inden jeg svarer  
 Besvarer spørgsmålene så nøjagtigt som muligt  
 Jeg har været omhyggelig med min besvarelse  
 Jeg har svaret ærligt på alle spørgsmål



**Svartid : 1351 Sekunder**

Gennemsnitlige svartid er 1500 sekunder (25 minutter). Markant kort svartid kan være tegn på lav grad af omhyggelighed.

Markant lang svartid kan være tegn på omhyggelighed. Lang svartid kombineret med mange ændringer kan være tegn på "tilpassede svar". Overvej testens præcision, hvis der er indikationer på "tilpasset besvarelse".

**Antal tryk på tilbage knap : 0**

Et stort antal tryk på "Tilbage" kan indikere usikkerhed omkring besvarelsen. Er der samtidig mange ændringer af svar kan dette indikere taktisk besvarelse. Mere end 6 gange tryk på "Tilbage" opleves sjældent.

**Antal ændringer i svar : 0**

Et højt antal ændringer kan indikere tilpasning af besvarelse. Vær opmærksom ved mere end 4 tilpasninger. Mere end 6 tilpasninger opleves sjældent.

**Antal marginale svar : 38**

Antal "Marginale svar" indikerer om personen har svaret "Moderat" eller "Marginalt".

Der er 204 spørgsmål i alt. Under 25 - 50 er få marginale svar. Over 100 - 125 er mange marginal svar.

**e-fivefactor**

e-fivefactor giver et billede af dine personlige egenskaber indenfor vigtige områder. Vi kan alle udvikle os, men det kræver indsats, beslutsomhed, fokus og træning. Forskning viser, at det betaler sig at bygge på dine styrker - også når du vil styrke dine svagere områder.

Find de områder, hvor du har scoret højest, og som desuden er kendetegnet ved:

- En oplevelse af ejerskab og autencitet - at være i flow når du bruger dem
- Det giver dig energi, veloplagthed, glæde og entusiasme når du bruger dem
- En oplevelse af personlig udvikling og inspiration når de bruges

**Byg på dine styrker**

Brug dine styrker hver dag på de vigtigste områder - både arbejdsmæssigt og privat. Så kan du opnå bedre resultater, personlig udvikling og større arbejdsglæde. Find inspiration i dine styrker, når du vil udvikle dine svagere sider.

	Mine styrker nu	Styrker jeg vil bevare
Hvordan bruger jeg dem i dag		
	Adfærd jeg gerne vil udvikle	Adfærd jeg gerne vil undgå
Hvordan vil jeg bruge/styrke dem mere		

## Andre profil- og analyseværktøjer

Du kan læse mere om vores øvrige produkter på hjemmesiden: [www.e-stimate.dk](http://www.e-stimate.dk)  
Kontakt os på [info@e-stimate.dk](mailto:info@e-stimate.dk) for mere information.

### **e-interpersonal - en professionel personprofil med nuancer**

e-interpersonal profilen er en styrkebaseret og udviklingsorienteret profil, der er let at bruge i praksis. Profilen viser de primære adfærdsmønstre i fire farver og otte facetter. Du får mange nuancer i e-interpersonal, samtidig med, at den er let at forstå og anvende.

### **Teamprofilen – professionel udvikling af mennesker og teams**

Teamprofilen giver dig et godt afsæt til at arbejde professionelt med udvikling af medarbejdere og teams. Uanset om ønsket er at skabe personlig udvikling for en eller flere, eller du vil forbedre samarbejdet og kommunikationen i dit team, så giver teamprofilen dig stor værdi.

### **e-asy 360 – giv værdifuld feedback**

e-asy 360 er et fleksibelt værktøj til at lave måling af feedback og performance på en struktureret og professionel måde. Ved at sammenholde flere interessenters feedback i én og samme proces giver det et helhedsorienteret billede af præstationer, styrker og svagheder.

### **IQ Potential – anvendelig til rekruttering**

IQ Potential er et profilværktøj, der måler det intelligensmæssige element af en testpersons potentiale for at præstere i en stilling eller i forhold til en specifik opgave. IQ Potential er en adaptiv IQ-test, hvilket betyder, at sværhedsgraden af opgaverne tilpasses personens svar. Dette giver en høj præcision og validitet i resultaterne.

## Copyright

Indholdet af denne rapport er copyright beskyttet.

e-stimate ejer alle copyrightrettigheder til e-interpersonal.

Det er ikke tilladt at reproducere materialet til kommerciel anvendelse.

Brug til anden side af informationer i rapporten kræver skriftlig godkendelse fra copyrighthaver. Forespørgsler herom kan rettes til: [info@e-stimate.com](mailto:info@e-stimate.com)

This Publication may not be reproduced or used in any forms or by any means, electronic or mechanical, including photocopy or by any other information storage system, or by any other means, without permission in writing from the publisher.

## Ansvar

Copyrighthaver e-stimate påtager sig intet ansvar for brug af rapportens indhold.

Ansvar for anvendelse af e-interpersonal og dens rapporter påhviler alene brugerne.

e-stimate aps fralægger sig ethvert ansvar for, hvad indhold og output bliver anvendt til.

Rapporten er ikke en autoritativ kilde.

Fortolkninger, tekster mv. kan ikke sidestilles med rådgivning.

Indholdet i rapporten skal betragtes som generel information.

e-stimate kan derfor ikke pålægges ansvar for skader eller tab, der direkte

eller indirekte er pådraget på grundlag af de informationer, som gives i rapporten.